

令和 元年 8月

献 立 予 定 表

中木場保育園

日	曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	木	パン	煮込みハンバーグ,切干大根サラダ,南瓜のクリームスープ,フルーツ		オレンジ	ロールケーキ 牛乳	
2	金	ご飯	焼き魚,高野豆腐の卵とじ,豚汁,フルーツ		バナナ	★じゃが焼き 牛乳	
3	土	ご飯	とんちゃん,キャベツとコーンのサラダ,かき玉汁,フルーツ		チーズ	★揚げパン 牛乳	
5	月	五穀米	鶏肉のさっぱり煮,変わり大豆和え,ほうれん草とじゃがの味噌汁,フルーツ		蒸し人参	★ひまわりヨー グルト,牛乳	和太鼓指導
6	火	麦ご飯	夏野菜カレー,マカロニサラダ,フルーツ	オニオン スープ	オレンジ	お菓子 野菜ジュース	スイミング
7	水	ご飯	魚のムニエル,ポテトサラダ,ココロスープ,フルーツ		リンゴ	★お好み焼き 牛乳	クッキング (ばんだ)
8	木	パン	焼きそば,竹輪の磯辺揚げ,若布スープ,フルーツ		チーズ	★さくさくク ッキー,牛乳	
9	金	ご飯	魚の煮付け,きゅうりとわかめの酢味噌和え,野菜汁,フルーツ		バナナ	★和風カッ プケーキ,牛乳	
10	土	パン	冷やし中華,花シュウマイ,フルーツ		トマト	★おにぎらず 牛乳	
12	月		振 替 休 日				
13	火	麦ご飯	五目チャーハン,南瓜サラダ,野菜スープ,フルーツ		蒸し人参	お菓子,ヨーグルト 野菜ジュース	
14	水		特 別 保 育				
15	木		お 益				
16	金	麦ご飯	ビビンバ丼,春雨サラダ,中華スープ,フルーツ		リンゴ	★磯辺いも ち,牛乳	
17	土	ご飯	すり身のフライ,冷製パスタ,ふわふわスープ,フルーツ		チーズ	★チョコプリ ン,牛乳	
19	月	五穀米	魚のごま照り焼き,干し大根の煮物,南瓜の味噌汁,フルーツ		蒸し人参	★ごまスティ ック,牛乳	
20	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	若布スープ	バナナ	お菓子,昆布 野菜ジュース	スイミング
21	水	パン	冷やしソーメン,ソーセージ,卵焼き,フルーツ		チーズ	★人参クッキ ー,牛乳	
22	木	ご飯	マーボー茄子,ナムル,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★黄粉マカロ ニ牛乳	避難訓練
23	金	ご飯	魚のみそ煮,人参しりしり,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		トマト	★ラスク 牛乳	
24	土	パン	南瓜のグラタン,ひじきのマヨ和え,オニオンスープ, ミニゼリー		リンゴ	★フルーツヨ ーグルト,牛乳	
26	月	麦ご飯	親子丼,きゅうりと春雨の酢の物,しめじとえのきの味噌汁, フルーツ		蒸し人参	お菓子,ヨーグルト 野菜ジュース	
27	火	五穀米	肉じゃが,ネバネバ和え,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		バナナ	★わらびも ち牛乳	
28	水	ご飯	魚の香味焼き,炒り卵,茄子の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★人参蒸し パン,牛乳	
29	木	パン	冷やしうどん,芋の天ぷら,フルーツ		トマト	★フルーツ寒 天牛乳	
30	金	ご飯	ケチャップライス,魚の香草パン粉焼き, スパゲティーサラダ,星の子スープ,プリン		チーズ	★南瓜ケー キ牛乳	お誕生日会
31	土	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,ほうれん草とトマトのサラダ, 春雨スープ,フルーツ		リンゴ	★ポテトス ティック,牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

