

令和 元年 9月

# 献立 予 定 表

中木場保育園

日	曜	主 食	副 食		追 加 食	お や つ		行 事	
			共	通		10時(未満児)	3時(共通)		
2	月	五穀米	豚肉の生姜焼き,変わり大豆和え,かき玉汁,フルーツ			オレンジ	ロールケーキ 牛乳		
3	火	麦ご飯	三色丼,きゅうりともやしの胡麻和え, 豆腐と若布のみそ汁,フルーツ			蒸し南瓜	お菓子 野菜ジュース		
4	水	ご飯	焼き魚,干し大根の煮物,オクラの味噌汁,フルーツ			バナナ	★揚げパン 牛乳		
5	木	パン	冷し中華,花シュウマイ,フルーツ			トマト	★パンナコッ タ,牛乳		
6	金	ご飯	魚の煮付け,きゅうりと若布の酢の物,豚汁,フルーツ			リンゴ	★和風カップ ケーキ,牛乳		
7	土	パン	ポテトミートグラタン,ひじきのマヨ和え, オニオンスープ,ミニゼリー			チーズ	★フルーツポ ンチ,牛乳		
9	月	五穀米	筑前煮,春雨の丁 牡丹 あえ,かきたま味噌汁,フルーツ			オレンジ	★豆乳ブラウ ニー,牛乳		
10	火	麦ご飯	夏野菜のカレーライス,マカロニサラダ,フルーツ		えのき スープ	バナナ	お菓子,ヨーグル ト野菜ジュース	スイミング	
11	水	ご飯	魚の竜田揚げ,きゅうりの昆布和え,じゃが芋の味噌汁, フルーツ			蒸し人参	★コスモスヨー グルト,牛乳	クッキング (うさぎ)	
12	木	パン	クリームスープスパゲッティ, ほうれん草とコーンのサラダ,フルーツ			リンゴ	★さくさく クッキー,牛乳		
13	金	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とし,茄子の味噌汁, フルーツ			チーズ	★じゃが焼き 牛乳		
14	土	パン	臭うどん,芋の天ぷら,フルーツ			トマト	★黄粉マカロ ニ,牛乳		
16	月	敬 老 の 日							
17	火	麦ご飯	マーボー丼,ナムル,春雨スープ,フルーツ			蒸し南瓜	お菓子,昆布 野菜ジュース		
18	水	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,ひじきの炒め物,大根の味噌汁, フルーツ			オレンジ	★人参蒸しパ ン,牛乳		
19	木	ご飯	きのご飯,和風チキン南蛮,ポテトサラダ, かき玉汁,ゼリー			チーズ	★レモンケー キ,牛乳	お誕生日会	
20	金	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ			トマト	★おにぎり 牛乳		
21	土	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ			バナナ	★南瓜ケーキ 牛乳		
23	月	秋 分 の 日							
24	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンブル風サラダ,フルーツ		若布 スープ	リンゴ	★スイートポテト, ヨーグルト野菜 ジュース	スイミング	
25	水	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ,野菜スープ, フルーツ			蒸し人参	★お好み焼き 牛乳		
26	木	パン	ハンバーガー,フライドポテト,コーンスープ,フルーツ			トマト	★野菜ポッ キー,牛乳		
27	金	ご飯	すり身のフライ,スパゲッティサラダ, 豆腐と人参の味噌汁,フルーツ			チーズ	★ごまラスク 牛乳		
28	土	麦ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と油揚げの味噌汁, フルーツ			牛乳	お菓子 牛乳	予行練習	
30	月	五穀米	肉じゃが,ネバネバあえ,しめじとえのきの味噌汁, フルーツ			オレンジ	★クッキー 牛乳		

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

