

献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
2	月	五穀米	魚のマヨネーズ焼き,いり卵,豚汁,フルーツ		蒸し南瓜	★クッキー牛乳	
3	火	麦ご飯	カレーライス,ポパイサラダ,ゆで卵,フルーツ	オニオンスープ	リンゴ	お菓子,ヨーグルト野菜ジュース	スイミング
4	水	パン	ハンバーガー,フライドポテト,野菜スープ,ミニゼリー		チーズ	ロールケーキ牛乳	クッキング(きりん)
5	木	ご飯	とんちゃん,変わり大豆和え,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		トマト	★じゃが焼き牛乳	
6	金	ご飯	魚の甘酢漬け,ほうれん草ともやしの胡麻和え,きのこ卵の味噌汁,フルーツ		バナナ	★豆乳,ブラウニー,牛乳	
7	土	パン	臭うどん,竹輪の磯辺揚げ,チーズ,フルーツ		オレンジ	べったら餅牛乳	もちつき
9	月	五穀米	筑前煮,春雨のトマト和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		蒸し人参	★和風カップケーキ,牛乳	
10	火	麦ご飯	五日チャーハン,マカロニサラダ,卵スープ,フルーツ		バナナ	お菓子野菜ジュース	
11	水	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,大根の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★人参ケーキ牛乳	
12	木	パン	ちゃんぽん,花シュウマイ,フルーツ		トマト	★ココアくずもち,牛乳	
13	金	ご飯	マーボー豆腐,ナムル,中華スープ,フルーツ		チーズ	★きなこマカロニ,牛乳	
14	土	ご飯	焼き魚,南瓜の煮物,白菜の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★ごまスティック,牛乳	
16	月	五穀米	肉じゃが,若布と春雨の酢味噌和え,かきたま味噌汁,フルーツ		リンゴ	★ラスク牛乳	避難訓練
17	火	ご飯	あずきご飯,鶏のから揚げ,南瓜サラダ,さつま汁,プリン		チーズ	★マドレーヌ牛乳	お誕生日会
18	水	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とじ,キャベツの味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子,昆布,ヨーグルト野菜ジュース	
19	木	パン	野菜たっぷりグラタン,ひじきのマヨ和え,オニオンスープ,フルーツ		トマト	★スイートポテト,牛乳	和太鼓指導
20	金	ご飯	すり身のフライ,ネパネバあえ,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★さくさくクッキー,牛乳	
21	土	パン	みそラーメン,真珠蒸し,フルーツ		ふかし芋	★おにぎり牛乳	
23	月	五穀米	魚の味噌煮,人参しりしり,野菜汁,フルーツ		リンゴ	★南瓜ケーキ牛乳	
24	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	若布スープ	バナナ	お菓子野菜ジュース	スイミング
25	水	パン	スパゲッティナポリタン,ミモザサラダ,コーンスープ,ゼリー		チーズ	★スノーボールクッキー,牛乳	クリスマス会
26	木	ご飯	魚の香味焼き,ひじきの炒め物,南瓜の味噌汁,フルーツ		トマト	★揚げパン牛乳	
27	金	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,切干大根のサラダ,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★お好み焼き牛乳	避難訓練
28	土	麦ご飯	親子丼,もやしのごま和え,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		蒸し人参	★ポテトスティック,牛乳	
30	月		年末休み				
31	火		年末休み				
			1/4(土) カレーライス, マカロニサラダ, ミニゼリー				

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

