

献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	土	ご飯	とんちゃん,切干大根のサラダ,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		蒸し南瓜	ロールケーキ 牛乳	
3	月	ご飯	手巻き寿司,鶏肉の照り焼き煮,ほうれん草のおひたし,豆腐と玉ねぎの味噌汁,ミニゼリー		チーズ	大豆 牛乳	節分
4	火	麦ご飯	カレーライス,コールスローサラダ,ゆで卵,フルーツ	若布スー プ	リンゴ	お菓子,ヨーグル ト野菜ジュース	スイミング
5	水	ご飯	焼き魚,れんこんさんぴら,さつまいもの味噌汁,フルーツ		バナナ	★和風カップ ケーキ,牛乳	
6	木	パン	ツナとベーコンのスパゲティ,ひじきのマヨ和え,白菜のクリームスープ,フルーツ		蒸し人参	★ココアくず もち,牛乳	
7	金	ご飯	魚の煮付け,高野豆腐の卵とじ,キャベツの味噌汁,フルーツ		トマト	★チーズケー キ,牛乳	
8	土	パン	焼きそば,芋の天ぷら,チーズ,オニオンスープ,フルーツ		オレンジ	★さくさく クッキー,牛乳	
10	月	五穀米	マーボー豆腐,春雨サラダ,卵スープ,フルーツ		リンゴ	★揚げパン 牛乳	
11	火		建国記念日				
12	水	ご飯	魚の竜田揚げ,ポテトサラダ,けんちん汁,フルーツ		トマト	★人参蒸しパ ン,牛乳	
13	木	パン	みそラーメン,花シュウマイ,フルーツ		バナナ	★おにぎらず 牛乳	
14	金	ご飯	魚のホイル焼き,ネバネバあえ,大根の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★豆乳ブラウ ニー,牛乳	
15	土	ご飯	ハヤシライス,変わり大豆和え,フルーツ	かき玉汁	チーズ	お菓子 野菜ジュース	保育参観
17	月	五穀米	魚の味噌煮,きゅうりと春雨の酢の物,きのこの清汁,フルーツ		リンゴ	★お好み焼き 牛乳	
18	火	麦ご飯	五目チャーハン,チャンプル風サラダ,白菜のスープ,フルーツ		バナナ	昆布,お菓子,ヨー グルト野菜ジュース	
19	水	ご飯	魚のごま照り焼き,ひじきの炒め物,野菜汁,フルーツ		蒸し人参	★マドレーヌ 牛乳	
20	木	パン	ポテトミートグラタン,スパゲッティサラダ,若布スープ,フルーツ		チーズ	★ホウレン草 クッキー,牛乳	
21	金	ご飯	魚の香草パン粉焼き,スクランブルエッグ,南瓜のクリームスープ,フルーツ		オレンジ	★黄粉マカロ ニ,牛乳	
22	土	パン	貝うどん,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		トマト	★じゃが焼き 牛乳	
24	月		振替休日				
25	火	麦ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		ふかし芋	お菓子 野菜ジュース	スイミング
26	水	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ		バナナ	★ごまス ティック,牛乳	
27	木	ご飯	若布ご飯,魚のフライ(タルタルソース),マカロニサラダ,豚汁,ゼリー		チーズ	★スイートポ テト,牛乳	お誕生日会
28	金	ご飯	肉じゃが,春雨のゴマ和え,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		リンゴ	★ラスク 牛乳	
29	土	ご飯	鶏肉のサッパリ煮,南瓜サラダ,白菜の清汁,フルーツ		トマト	★人参ケーキ 牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

