

献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事	
					10時(未満児)	3時(共通)		
2	月	五穀米	焼き魚,干し大根の煮物,キャベツの味噌汁,フルーツ		オレンジ	ロールケーキ 牛乳		
3	火	ご飯	ひな寿司,鶏肉の照り焼き煮,ほうれん草のおひたし, すまし汁,フルーツ		バナナ	雛あられ 野菜ジュース	ひなまつり スイミング	
4	水	パン	スープパゲッティ,ひじきのマヨ和え,フルーツ		トマト	★焼きいも 牛乳	社会科見学 (きりん)	
5	木	ご飯	おにぎり,鶏のから揚げ,卵焼き,ウインナー,たくあん, りんごジュース	豆腐の 味噌汁	チーズ	★マドレーヌ 牛乳	お別れ遠足	
6	金	ご飯	魚のムニエル,ポークビーンズ,ジュリエンスープ, フルーツ		蒸し南瓜	★和風カップ ケーキ,牛乳		
7	土	ご飯	五目チャーハン,春雨の和風和え,豆腐と玉ねぎの味噌汁, ミニゼリー		リンゴ	★黄粉マカロニ 牛乳		
9	月	五穀米	魚の煮付け,人参しりしり,大根とえのきの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★ポテトス ティック,牛乳		
10	火	麦ご飯	三色丼,ナムル,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		ぶかし芋	お菓子,ヨーグル ト野菜ジュース	スイミング	
11	水	ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,フルーツ	きのこ スープ	バナナ	★お好み焼き 牛乳	クッキング (きりん)	
12	木	ご飯	ケチャップライス,トンカツ,南瓜サラダ,オニオンスープ, プリン		チーズ	苺のカップケー キ,牛乳	お誕生日会	
13	金	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,いり卵,白菜の味噌汁,フルーツ		トマト	★さくさくクッ キー,牛乳		
14	土	パン	野菜ラーメン,花シュウマイ,フルーツ		リンゴ	★おにぎり 牛乳		
16	月	五穀米	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とじ,野菜汁,フルーツ		蒸し人参	★揚げパン 牛乳		
17	火	麦ご飯	マーボー丼,きゅうりとともやしの昆布和え,春雨スープ, フルーツ		バナナ	★ミルクくずも ち,牛乳		
18	水	ご飯	すり身のフライ,変わり大豆和え,南瓜の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★人参ケーキ 牛乳		
19	木	パン	ハンバーガー,フライドポテト,コーンスープ,フルーツ		リンゴ	おはぎ 牛乳	お別れ会 予行練習	
20	金	卒園式						
21	土	パン	貝うどん,真珠蒸し,フルーツ		チーズ	お菓子 野菜ジュース		
23	月	五穀米	肉じゃが,春雨サラダ,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ, 手作りふりかけ		オレンジ	★ごまラスク 牛乳		
24	火	麦ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,しめじとえのきの味噌汁, フルーツ		バナナ	昆布,お菓子,ヨー グルト野菜ジュース		
25	水	ご飯	魚の味噌煮,スタミナ納豆,豆腐と人参の清汁,フルーツ		蒸し南瓜	★スコーン 牛乳		
26	木	パン	コロッケ,スパゲッティサラダ,若布スープ,フルーツ		チーズ	★ちんすこう 牛乳		
27	金	ご飯	魚の香味焼き,ひじきの炒め物,大根の味噌汁,フルーツ		トマト	★人参蒸しパ ン,牛乳		
28	土	パン	ちゃんぽん,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		リンゴ	★スイートポテ ト,牛乳	避難訓練	
30	月	五穀米	魚のホイル焼き,切干大根のサラダ,かきたま味噌汁, フルーツ		オレンジ	★磯辺いもも ち,牛乳		
31	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンブル風サラダ,フルーツ	オニオン スープ	バナナ	★南瓜ケーキ 牛乳		

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

