

令和 2年 4月

献立予定表

中木場保育園

日	曜	主食	副食		追加食	おやつ		行事
			共	通		10時(未満児)	3時(共通)	
1	水		入園式					
2	木	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,スクランブルエッグ,白菜の味噌汁,フルーツ			オレンジ	お菓子,野菜ジュース	
3	金	ご飯	魚のムニエル,ポークビーンズ,南瓜のクリームスープ,フルーツ			蒸し人参	★ごまスティック,牛乳	
4	土	パン	貝うどん,芋の天ぷら,フルーツ			リンゴ	★さくさくクッキー,牛乳	
6	月	五穀米	マーボー豆腐,ナムル,卵スープ,フルーツ			オレンジ	★いちごムース,牛乳	
7	火	麦ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,フルーツ		若布スープ	バナナ	お菓子,野菜ジュース	スイミング
8	水	ご飯	焼き魚,高野豆腐の卵とじ,豚汁,フルーツ			蒸し南瓜	★豆乳ブラウニー,牛乳	
9	木	パン	煮込みハンバーグ,キャベツとコーンのサラダ,オニオンスープ,ミニゼリー			チーズ	★ポテトスティック,牛乳	
10	金	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,南瓜の味噌汁,フルーツ			リンゴ	★和風カップケーキ,牛乳	
11	土	ご飯	とんちゃん,切干大根のサラダ,豆腐のスープ,フルーツ			トマト	★人参ケーキ,牛乳	
13	月	五穀米	肉じゃが,春雨の「マ」和え,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ			オレンジ	★揚げパン,牛乳	
14	火	麦ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ			チーズ	お菓子,ヨーグルト,野菜ジュース	
15	水	ご飯	竹の子ご飯,魚の竜田揚げ,南瓜サラダ,すまし汁,フルーツ			バナナ	★ちんすこう,牛乳	
16	木	パン	ツナとベーコンのスパゲティー,ひじきのマヨ和え,コロコロスープ,フルーツ			トマト	★スイートポテト,牛乳	避難訓練
17	金	ご飯	魚の香味焼き,いり卵,豆腐と人参の味噌汁,フルーツ			リンゴ	★きなこマカロニ,牛乳	
18	土	パン	みそラーメン,真珠蒸し,フルーツ			ふかし芋	★フルーツヨーグルト,牛乳	
20	月	五穀米	筑前煮,きゅうりと春雨の酢の物,豆腐と卵の味噌汁,フルーツ			オレンジ	★ラスク,牛乳	
21	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ		オニオンスープ	バナナ	昆布,お菓子,野菜ジュース	スイミング
22	水	パン	南瓜のグラタン,スパゲッティサラダ,若布スープ,フルーツ			リンゴ	★ココアくずもち,牛乳	
23	木	ご飯	あずきご飯,白身魚のフライ(タルタルソース),温サラダ,野菜汁,ゼリー			チーズ	★クッキー,牛乳	お誕生日会
24	金	パン	ちゃんぽん,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ			蒸し人参	★塩昆布おにぎり,牛乳	
25	土	ご飯	魚の味噌煮,和風ジャーマンポテト,大根のすまし汁,フルーツ			トマト	★南瓜ケーキ,牛乳	
27	月	五穀米	豚肉の生姜焼き,変わり大豆和え,かきたま味噌汁,フルーツ			オレンジ	★人参蒸しパン,牛乳	
28	火	麦ご飯	五目チャーハン,ポパイサラダ,オニオンスープ,フルーツ			バナナ	お菓子,ヨーグルト,野菜ジュース	
29	水		昭和の日					
30	木	ご飯	魚のごま照り焼き,ひじきの炒め物,じゃが芋の味噌汁,フルーツ			リンゴ	★お好み焼き,牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

