

令和 2年 5月

# 献立予定表

中木場保育園

日	曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事	
					10時(未満児)	3時(共通)		
1	金	ご飯	マーボー豆腐,ナムル,卵スープ,フルーツ			蒸し南瓜	ロールケーキ 牛乳	
2	土	パン	こいのぼりサンド,鶏のから揚げ,マカロニサラダ, コーンスープ,プリン			オレンジ	柏餅 牛乳	
4	月		みどりの日					
5	火		こどもの日					
6	水		振替休日					
7	木	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,南瓜の味噌汁,フルーツ			リンゴ	★チーズパン 牛乳	
8	金	パン	具うどん,芋の天ぷら,フルーツ			トマト	★ココアプリン, 牛乳	
9	土	ご飯	焼き魚,根菜のきんぴら,豆腐とえのきの味噌汁, フルーツ			オレンジ	★人参ケーキ 牛乳	
11	月	五穀米	とんちゃん,変わり大豆和え,キャベツと卵の味噌汁, フルーツ			蒸し南瓜	★さくさく クッキー,牛乳	
12	火	麦ご飯	カレーライス,スパゲッティサラダ,フルーツ	きのこの スープ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	スイミング
13	水	ご飯	魚のホイル焼き,いり卵,豆腐と玉ねぎのみそ汁, フルーツ			トマト	★和風カップ ケーキ,牛乳	
14	木	パン	ポテトミートグラタン,ひじきのマヨ和え, 豆腐のスープ,フルーツ			リンゴ	★おにぎらず 牛乳	
15	金	ご飯	すり身のフライ,ネバネバあえ,大根の味噌汁,フルーツ			チーズ	★きなこマカ ロニ,牛乳	
16	土	ご飯	筑前煮,春雨サラダ,かき玉汁,フルーツ			オレンジ	★お好み焼き 牛乳	
18	月	五穀米	鶏肉の照り焼き煮,ポテトサラダ,野菜スープ,フルーツ			蒸し南瓜	★揚げパン 牛乳	
19	火	麦ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と油揚げの味噌汁, フルーツ			バナナ	昆布,お菓子,ヨー グルト野菜ジュース	
20	水	ご飯	魚の香味焼き,干し大根の煮物, しめじとえのきの味噌汁,フルーツ			トマト	★ポテトス ティック,牛乳	
21	木	パン	野菜ラーメン,真珠蒸し,フルーツ			リンゴ	★あじさいヨー グルト,牛乳	
22	金	ご飯	グリーンピースご飯,魚のごま照り焼き, 高野豆腐の卵とじ,豚汁,フルーツ			蒸し人参	★マドレーヌ 牛乳	
23	土	麦ご飯	五目チャーハン,ひじきのマヨ和え,オニオンスープ, フルーツ			オレンジ	★ミルクくず もち,牛乳	
25	月	五穀米	魚の味噌煮,きゅうりともやしの酢の物,野菜汁, フルーツ			蒸し南瓜	★ごまラスク 牛乳	
26	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	若布 スープ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	スイミング
27	水	パン	ちゃんぽん,花シュウマイ,フルーツ			リンゴ	★じゃがちゃ ん,牛乳	
28	木	ご飯	若布ご飯,魚のムニエル,南瓜サラダ, ミネストローネスープ,ゼリー			チーズ	★レモンケー キ,牛乳	お誕生日会
29	金	パン	クリームスープスパゲッティ,シーフードサラダ, フルーツ			トマト	★クッキー 牛乳	
30	土	ご飯	肉じゃが,春雨の「マ」和え,かきたま味噌汁, 手作りふりかけ,フルーツ			オレンジ	★南瓜ケーキ 牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

