

令和2年6月

# 献立予定表

中木場保育園

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	月	五穀米	豚肉の生姜焼き,きゅうりと若布の酢味噌和え,きのこの清汁,フルーツ		蒸し南瓜	ロールケーキ牛乳	
2	火	パン	ハンバーガー,フライドポテト,野菜スープ,フルーツ		バナナ	★パンナコッタ,牛乳	
3	水	ご飯	魚の甘酢漬け,人参しりしり,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★チーズケーキ,牛乳	
4	木	パン	野菜たっぷりグラタン,キャベツとコーンのサラダ,若布スープ,フルーツ		ふかし芋	★塩昆布おにぎり,牛乳	
5	金	ご飯	魚の煮付け,切干大根のサラダ,茄子の味噌汁,フルーツ		トマト	★野菜ポッキー,牛乳	
6	土	麦ご飯	ビビンバ丼,ポテトサラダ,中華スープ,フルーツ		リンゴ	お菓子,ヨーグルト野菜ジュース	
8	月	五穀米	マーボー豆腐,きゅうりの昆布和え,卵スープ,フルーツ		蒸し南瓜	★人参ケーキ牛乳	
9	火	麦ご飯	カレーライス,スパゲッティサラダ,フルーツ	オニオンスープ	バナナ	★揚げパン牛乳	スイミング
10	水	ご飯	魚の香味焼き,高野豆腐の卵とじ,ほうれん草のみそ汁,フルーツ		リンゴ	★和風カップケーキ,牛乳	
11	木	パン	みそラーメン,はんぺんのチーズはさみ,フルーツ		トマト	★あじさいヨーグルト,牛乳	
12	金	ご飯	焼き魚,レバー煮,野菜汁,フルーツ		オレンジ	★さくさくクッキー,牛乳	
13	土	ご飯	鶏肉のサッパリ煮,胡麻ドレッシングサラダ,豆腐と人参の味噌汁,フルーツ		チーズ	お菓子野菜ジュース	
15	月	五穀米	筑前煮,春雨サラダ,豆腐と卵のみそ汁,フルーツ		蒸し南瓜	★人参蒸しパン,牛乳	
16	火	パン	貝うどん,真珠蒸し,フルーツ		トマト	★ごまスティック,牛乳	
17	水	ご飯	すり身のフライ,南瓜サラダ,大根の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★マドレーヌ牛乳	
18	木	パン	大豆入りミートソース,ひじきのマヨ和え,ふわふわスープ,ミニゼリー		蒸し人参	★フルーツヨーグルト,牛乳	避難訓練
19	金	ご飯	魚の味噌煮,和風ジャーマンポテト,すまし汁,フルーツ		オレンジ	★きなこマカロニ,牛乳	
20	土	麦ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		バナナ	昆布,お菓子野菜ジュース	
22	月	五穀米	魚のごま照り焼き,干し大根の煮物,キャベツの味噌汁,フルーツ		蒸し南瓜	★ラスク牛乳	
23	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	若布スープ	リンゴ	★じゃが焼き牛乳	スイミング
24	水	パン	焼きそば,竹輪の磯辺揚げ,オニオンスープ,フルーツ		トマト	★クッキー牛乳	
25	木	ご飯	ふりかけご飯,トンカツ,花人参,マカロニサラダ,ココロ野菜のみそ汁,プリン		チーズ	★バナナポート,牛乳	お誕生日会
26	金	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ,ジュリエンヌスープ,フルーツ		オレンジ	とうもろこし牛乳	
27	土	ご飯	肉じゃが,ネバネバあえ,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子野菜ジュース	
29	月	五穀米	とんちゃん,変わり大豆和え,かき玉汁,フルーツ		リンゴ	★ココアくずもち,牛乳	
30	火	麦ご飯	五目チャーハン,冷製パスタ,じゃが芋のスープ,フルーツ		オレンジ	★南瓜ケーキ牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

