

令和 2年 8月

献立予定表

中木場保育園

日	曜	主 食	副 食		追 加 食	お や つ		行 事
			共	通		10時(未満児)	3時(共通)	
1	土	ご飯	筑前煮,春雨サラダ,豆腐と卵のみそ汁,フルーツ			リンゴ	ロールケーキ 牛乳	
3	月	麦ご飯	カレーチャーハン,ナムル,じゃが芋のクリームスープ, フルーツ			蒸し南瓜	★揚げパン 牛乳	
4	火	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,ほうれん草のみそ汁, フルーツ			オレンジ	★和風カップ ケーキ,牛乳	
5	水	パン	冷やしうどん,花シュウマイ,フルーツ			リンゴ	★ひまわりヨー グルト,牛乳	
6	木	ご飯	魚の香草パン粉焼き,南瓜サラダ,卵とオクラのスープ, フルーツ			トマト	★レモンケー キ,牛乳	和太鼓指導
7	金	パン	ハンバーガー,フライドポテト,野菜スープ,フルーツ			チーズ	★ちんすこう 牛乳	クッキング (ぼんだ)
8	土	五穀米	豚肉の生姜焼き,マカロニサラダ, しめじとえのきの味噌汁,フルーツ			バナナ	お菓子 野菜ジュース	
10	月		山 の 日					
11	火	麦ご飯	夏野菜のカレーライス,スパゲッティサラダ,フルーツ		オニオン スープ	オレンジ	★人参ケーキ 牛乳	スイミング
12	水	パン	ポテトミートグラタン,ひじきのマヨ和え, ふわふわスープ,フルーツ			チーズ	★ココアくす もち,牛乳	体操教室
13	木	ご飯	魚の蒲焼き,ほうれん草のおひたし,南瓜の味噌汁, フルーツ			リンゴ	★ごまス ティック,牛乳	
14	金		愛情弁当の日 (特別保育)					
15	土		お 盆					
17	月	五穀米	マーボー豆腐,きゅうりの昆布和え,春雨スープ, フルーツ			蒸し南瓜	★さくさく クッキー,牛乳	
18	火	パン	焼きそば,スクランブルエッグ,オニオンスープ, ミニゼリー			オレンジ	★フルーツヨー グルト,牛乳	避難訓練
19	水	ご飯	魚の香味焼き,スタミナ納豆,茄子の味噌汁,フルーツ			トマト	★マドレーヌ 牛乳	
20	木	パン	冷しそうめん,ソーセージ,卵焼き,フルーツ			チーズ	★おにぎらず 牛乳	
21	金	ご飯	焼き魚,干し大根の煮物,じゃが芋の味噌汁,フルーツ			リンゴ	★きなこマカ ロニ,牛乳	
22	土	麦ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と油揚げの味噌汁, フルーツ			バナナ	昆布,お菓子 野菜ジュース	
24	月	五穀米	魚のごま照り焼き,ひじきの炒め物,大根の味噌汁, フルーツ			ふかし芋	★南瓜ケーキ 牛乳	
25	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ		若布 スープ	オレンジ	★ポテトス ティック,牛乳	スイミング
26	水	パン	冷し中華,真珠蒸し,フルーツ			バナナ	★パンナコッ タ,牛乳	
27	木	ご飯	若布ご飯,和風チキン南蛮,ポテトサラダ, コロコロトマト,野菜汁,プリン			チーズ	★クッキー 牛乳	お誕生日会
28	金	ご飯	魚の味噌煮,きゅうりと若布の酢の物, キャベツの味噌汁,フルーツ			蒸し南瓜	★人参蒸しパ ン,牛乳	
29	土	ご飯	肉じゃが,春雨の「マ」和え,豆腐と玉ねぎの味噌汁, フルーツ			リンゴ	お菓子 野菜ジュース	
31	月	五穀米	とんちゃん,変わり大豆和え,かき玉汁,フルーツ			オレンジ	★磯辺いもも ち,牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

