

令和 2年 10月

献立予定表

中木場保育園

日	曜	主食	副食		追加食	おやつ		行事
			共	通		10時(未満児)	3時(共通)	
1	木	パン	カレーうどん,花シュウマイ,フルーツ			リンゴ	ロールケーキ 野菜ジュース	
2	金	ご飯	魚の香味焼き,ひじきの炒め物,じゃが芋の味噌汁, フルーツ			バナナ	★きなこマカ ロニ,牛乳	
3	土	麦ご飯	親子丼,ほうれん草ともやし胡麻和え, 豆腐とえのきの味噌汁,フルーツ			牛乳	お菓子 牛乳	予行練習
5	月	五穀米	筑前煮,春雨サラダ,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ			チーズ	★ラスク 牛乳	
6	火	ご飯	ハンバーグ,いり卵,ジュリエヌスープ,フルーツ			オレンジ	★ココアプリ ン,牛乳	
7	水	ご飯	焼き魚,干し大根の煮物,野菜汁,フルーツ			リンゴ	★人参ケーキ 牛乳	
8	木	パン	クリームスープパグッティ,シーフードサラダ, フルーツ			蒸し南瓜	★ちんすこう 牛乳	
9	金	麦ご飯	ビビンバ丼,ポテトサラダ,中華スープ,フルーツ			バナナ	お菓子 野菜ジュース	運動会準備
10	土		運 動 会					
12	月	五穀米	鶏肉のサツパリ煮,南瓜サラダ,豆腐と人参の味噌汁, フルーツ			オレンジ	★クッキー 牛乳	
13	火	麦ご飯	カレーライス,冷製パスタ,フルーツ		豆腐の スープ	リンゴ	★フルーツヨー グルト,牛乳	スイミング
14	水	ご飯	栗ごはん,魚の煮付け,人参しりしり,大根の味噌汁, フルーツ			バナナ	★お好み焼き 牛乳	
15	木	パン	コロケ,花人参ひじきのマヨ和え, オニオンスープ,フルーツ			チーズ	★豆乳ブラウ ニー,牛乳	和太鼓指導
16	金	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ, ミネストローネスープ,フルーツ			トマト	★和風カップ ケーキ,牛乳	
17	土	ご飯	豚肉の生姜焼き,変わり大豆和え, しめじとえのきの味噌汁,フルーツ			蒸し南瓜	昆布,お菓子 野菜ジュース	
19	月	五穀米	肉じゃが,春雨の「マドレ和え,かきたま味噌汁, ミニゼリー			オレンジ	★チーズケー キ,牛乳	消火訓練
20	火	パン	ちゃんぽん,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ			リンゴ	★おにぎり 牛乳	
21	水	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とじ,豚汁,フルーツ			トマト	★南瓜ケーキ 牛乳	
22	木	パン	野菜ラーメン,真珠蒸し,フルーツ			ふかし芋	★ココアくず もち,牛乳	
23	金	ご飯	すり身のフライ,きゅうりと若布の酢の物, 南瓜の味噌汁,フルーツ			チーズ	★人参蒸しパ ン,牛乳	
24	土	麦ご飯	五目チャーハン,切干大根のサラダ, ふわふわスープ,フルーツ			バナナ	お菓子 野菜ジュース	
26	月	五穀米	とんちゃん,マカロニサラダ,キャベツの味噌汁, フルーツ			オレンジ	★スイートポ テト,牛乳	
27	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ		オニオン スープ	リンゴ	★揚げパン 牛乳	スイミング
28	水	ご飯	魚の味噌煮,和風ジャーマンポテト,すまし汁,フルーツ			トマト	★さくさく クッキー,牛乳	
29	木	パン	サンドイッチ,鶏肉の照り焼き煮,コロコロトマト, スパグッティサラダ,野菜スープ,プリン			チーズ	★マドレーヌ 牛乳	お誕生日会
30	金	ご飯	魚のホイル焼き,ネバネバあえ,豆腐と若布のみそ汁, フルーツ			バナナ	★ポテトス ティック,牛乳	
31	土	ご飯	マーボー豆腐,春雨の中華和え,卵スープ,フルーツ			蒸し南瓜	お菓子 野菜ジュース	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

