

# 献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未滝児)	3時(共通)	
2	月	パン	煮込みハンバーグ、キャベツとコーンのサラダ ジュリエンスープ、フルーツ		リンゴ	★おにぎらず 牛乳	
3	火		文化の日				
4	水	ご飯	魚の煮付け、人参しりしり、しめじとえのきの味噌汁、フルーツ		チーズ	★ラスク 牛乳	
5	木	五穀米	筑前煮、春雨の「マド」和え、豆腐と若布のみそ汁、フルーツ		ふかし芋	ロールケーキ 牛乳	
6	金	ご飯	焼き魚、根菜のきんぴら、豆腐と卵のみそ汁、フルーツ		トマト	★チーズケーキ 牛乳	
7	土	ご飯	トンカツ、変わり大豆和え、豆腐と玉葱のみそ汁、フルーツ		オレンジ	お菓子、ヨーグルト 野菜ジュース	
9	月	ご飯	魚のごま照り焼き、ほうれん草のおひたし、茄子の味噌汁、フルーツ		リンゴ	★人参ケーキ 牛乳	
10	火	麦ご飯	カレーライス、スパゲッティサラダ、フルーツ	オニオン スープ	バナナ	★和風カップ ケーキ牛乳	スイミング
11	水	ご飯	鶏肉のサッパリ煮、南瓜サラダ、大根と若布の味噌汁、フルーツ		オレンジ	★ココアマフィン 牛乳	芋掘り
12	木	五穀米	とんちゃん、ナムル、豆腐と油揚げの味噌汁、フルーツ		トマト	★ごまスティック 牛乳	和太鼓指導
13	金	ご飯	小豆ご飯、白身フライ(タルタルソース)、温サラダ、フルーツ		チーズ	★さくさくクッキー、牛乳	七五三
14	土		保育園まつり				
16	月	ご飯	アルファ米、のり佃煮、梅干し、フルーツ缶(非常食)		ふかし芋	★お好み焼き 牛乳	避難訓練
17	火	五穀米	肉じゃが、ネバネバあえ、若布と玉葱のすまし汁、フルーツ		チーズ	★揚げパン 牛乳	
18	水	ご飯	魚の香草パン粉焼き、きゅうりの昆布和え、春雨スープ、フルーツ		蒸し南瓜	★人参蒸しパン 牛乳	
19	木	パン	クリームスープスパゲッティ、ひじきのマヨ和え、フルーツ		リンゴ	★レモンケーキ 牛乳	
20	金	ご飯	魚の味噌煮、切干大根のサラダ、かきたま味噌汁、フルーツ		バナナ	★クッキー 牛乳	
21	土	麦ご飯	五目チャーハン、胡瓜ともやしの酢の物、じゃがいものスープ フルーツ		オレンジ	お菓子、昆布、ヨーグルト 野菜ジュース	
23	月		勤労感謝の日				
24	火	麦ご飯	ハヤシライス、チャンプル風サラダ、フルーツ	若布スープ	リンゴ	★豆乳ブラウニー 牛乳	スイミング
25	水	パン	みそラーメン、真珠蒸し、フルーツ		バナナ	★マドレーヌ 牛乳	
26	木	ご飯	若布ご飯、鶏のから揚げ、マカロニサラダ、キャベツの味噌汁、ゼリー		チーズ	★南瓜ケーキ 牛乳	お誕生日会
27	金	ご飯	魚の香味焼き、竹輪の磯辺揚げ、豆腐と大根のみそ汁、フルーツ		オレンジ	★ちんすこう 牛乳	
28	土	麦ご飯	ヒビン丼、ポテトサラダ、南瓜のスープ、フルーツ		トマト	お菓子、 野菜ジュース	
30	月	ご飯	魚のムニエル、きゅうりと春雨の酢の物、えのきと玉葱のみそ汁、 フルーツ		バナナ	★ココアくすもち 牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

