

献立予定表

日	曜	主食	副食 共 遣	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	金		年始休み				
2	土		年始休み				
3	日		年始休み				
4	月	麦ご飯	カレーライス,スパゲッティサラダ,ミニゼリー	若布スープ	チーズ	ロールケーキ 牛乳	
5	火	ご飯	すき焼き風煮,春雨の丁度し和え,豆腐と人参の味噌汁,フルーツ		蒸し南瓜	★お好み焼き 牛乳	スイミング
6	水	ご飯	魚の香味焼き,ひじきの炒め物,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★きなごまカロ 牛乳	
7	木	ご飯	七草雑炊,豚汁,たくあん,フルーツ		トマト	★和風カップ ケーキ,牛乳	鬼火
8	金	パン	クリームスープスパゲッティ,温サラダ,フルーツ		オレンジ	★焼きいも 牛乳	英語教室
9	土	ご飯	魚の唐揚げ,大根と若布の酢の物,かきたま味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	
11	月		成人の日				成人の日
12	火	五穀米	ハンバーグ,キャベツとコーンのサラダ,ジュリエヌスープ, フルーツ		オレンジ	★ぜんざい 牛乳	
13	水	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,春雨スープ,フルーツ		バナナ	★スイートポテト 牛乳	
14	木	パン	ちゃんぽん,花ショウマイ,フルーツ		トマト	★さくさくクッ キー,牛乳	
15	金	ご飯	魚の香草パン粉焼き,スクランブルエッグ,豆腐ともやしの味噌汁, フルーツ		チーズ	★人参ケーキ 牛乳	英語教室
16	土	ご飯	和風チキン南蛮,きゅうりの昆布和え,ほうれん草のみそ汁, フルーツ		リンゴ	お菓子,昆布,ヨー ルト野菜ジュース	
18	月	五穀米	とんちゃん,変わり大豆和え,大根の味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★ごまラスク 牛乳	
19	火	ご飯	すり身のフライ,ネバネバあえ,豆腐と玉葱のみそ汁,フルーツ		オレンジ	★南瓜ケーキ 牛乳	
20	水	パン	みそラーメン,真珠蒸し,フルーツ		バナナ	★磯辺いもち 牛乳	身体測定
21	木	ご飯	筑前煮,ひじきのマヨ和え,豆腐とえのきのみそ汁,フルーツ		トマト	★ちんすこう 牛乳	
22	金	ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ,牛乳	オニオン スープ	チーズ	お菓子	発表会予行練 習
23	土		発表会				
25	月	五穀米	鶏肉の照り焼き煮,高野豆腐の卵とじ,玉葱と人参の味噌汁, フルーツ		蒸し南瓜	★揚げパン 牛乳	
26	火	麦ご飯	五目チャーハン,胡麻ドレッシングサラダ,南瓜スープ,フルーツ		オレンジ	★クッキー 牛乳	スイミング
27	水	ご飯	魚の煮付け,切干大根のサラダ,豆腐と白菜の味噌汁,フルーツ		バナナ	★ポテトス ティック,牛乳	
28	木	ご飯	若布ご飯,コロッケ,マカロニサラダ,卵スープ,ゼリー		チーズ	★マドレーヌ 牛乳	お誕生日会
29	金	ご飯	魚のムニエル,キャベツとツナの和え物,しめじとえのきの味噌汁, フルーツ		トマト	★人参蒸しパン 牛乳	
30	土	ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		リンゴ	お菓子,ヨーグル ト野菜ジュース	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

