

平成 31年 4月

献 立 予 定 表

中木場保育園

日 曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事
				10時(未満児)	3時(共通)	
1 月		入 園 式				
2 火	麦ご飯	五目チャーハン,春雨サラダ,ほうれん草のスープ,フルーツ		チーズ	★揚げパン 牛乳	
3 水	ご飯	魚のホイル焼き,いり卵,豆腐ともやしの味噌汁,フルーツ		トマト	★磯辺いもも ち,牛乳	
4 木	パン	スパゲッティナポリタン,温サラダ,きのこのスープ, フルーツ		リンゴ	★いちごムース 牛乳	
5 金	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		バナナ	★スコーン 牛乳	
6 土	パン	ちゃんぽん,芋の天ぷら,チーズ,フルーツ		オレンジ	★野菜ポッキー 牛乳	
8 月	五穀米	マーボー豆腐,きゅうりと若布の酢の物,春雨スープ, フルーツ		人参スティック	★さくさくクッ キー,牛乳	
9 火	麦ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,ゆで卵,フルーツ	若布スープ	リンゴ	お菓子,ヨーグルト 野菜ジュース	スイミング
10 水	ご飯	焼き魚,スタミナ納豆,キャベツの味噌汁,フルーツ		トマト	★チーズケーキ 牛乳	
11 木	パン	煮込みハンバーグ,ポテトサラダ,卵スープ,フルーツ		バナナ	★ココアくずも ち,牛乳	
12 金	ご飯	魚のムニエル,ひじきのマヨ和え,野菜スープ,フルーツ		オレンジ	★スイートポテ ト,牛乳	
13 土	ご飯	とんちゃん,シーフードサラダ,豆腐と玉ねぎの味噌汁, フルーツ		チーズ	★南瓜ケーキ 牛乳	
15 月	五穀米	鶏肉の照り焼き煮,切干大根のサラダ,白菜の味噌汁, フルーツ		人参スティック	★きびざとう蒸 しパン,牛乳	
16 火	麦ご飯	親子丼,ナムル,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子,昆布 野菜ジュース	
17 水	ご飯	竹の子ご飯,魚の甘酢漬,南瓜サラダ,豚汁,フルーツ		オレンジ	★お好み焼き 牛乳	
18 木	パン	貝うどん,真珠蒸し,チーズ,フルーツ		トマト	★フルーツヨー グルト,牛乳	
19 金	ご飯	魚のごま照り焼き,ひじきの炒め物,大根の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★和風カップ ケーキ,牛乳	
20 土	パン	マカロニグラタン,キャベツとコーンのサラダ,若布スープ, フルーツ		チーズ	★おにぎらず 牛乳	
22 月	麦ご飯	ハヤシライス,チャンブル風サラダ,フルーツ	オニオン スープ	オレンジ	お菓子,ヨーグルト 野菜ジュース	スイミング
23 火	五穀米	肉じゃが,きゅうりと春雨の酢の物,かきたま味噌汁, フルーツ,手作りふりかけ		人参スティック	★きなこマカロ ニ,牛乳	
24 水	ご飯	魚の味噌煮,ネバネバあえ,野菜汁,フルーツ		リンゴ	★ごまラスク 牛乳	
25 木	ご飯	ケチャップライス,トンカツ,スパゲッティサラダ, ジュリエンヌスープ,ゼリー		チーズ	★レモンケーキ 牛乳	お誕生日会
26 金	ご飯	魚の香味焼き,高野豆腐の卵とじ,南瓜の味噌汁,フルーツ		バナナ	★人参クッキー 牛乳	
27 土	パン	野菜ラーメン,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		トマト	★じゃが焼き 牛乳	
29 月		昭 和 の 日				
30 火		退 位 の 日				

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

