

令和 元年 5月

献立 予 定 表

中木場保育園

日 曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事	
				10時(未満児)	3時(共通)		
1	水	即位の日					
2	木	祝 日					
3	金	憲法記念日					
4	土	みどりの日					
6	月	振替休日					
7	火	麦ご飯	三色丼,春雨の丁度し和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		人参スティック	お菓子 野菜ジュース	
8	水	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,キャベツとじゃがの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★南瓜ケーキ 牛乳	
9	木	パン	ちゃんぽん,芋の天ぷら,チーズ,フルーツ		リンゴ	★きなこマカロ ニ,牛乳	クッキング (ぼ んだ・きりん)
10	金	ご飯	魚の竜田揚げ,ポテトサラダ,野菜汁,フルーツ		トマト	★チョコプリン 牛乳	
11	土	バス遠足					
13	月	五穀米	豚肉の生姜焼き,ネバネバあえ,豆腐ともやしの味噌汁,フルーツ		蒸し南瓜	★揚げパン 牛乳	
14	火	麦ご飯	カレーライス,コールスローサラダ,フルーツ	きのこ スープ	オレンジ	お菓子,ヨーグルト 野菜ジュース	スイミング
15	水	ご飯	焼き魚,高野豆腐の卵とじ,大根の味噌汁,フルーツ		バナナ	★和風カップ ケーキ,牛乳	
16	木	パン	ポテトミートグラタン,マカロニサラダ,若布スープ, ミニゼリー		チーズ	★ほうれん草 クッキー,牛乳	和太鼓
17	金	ご飯	すり身のフライ,切干大根のサラダ,南瓜の味噌汁, フルーツ		トマト	★お好み焼き 牛乳	
18	土	麦ご飯	マーボー丼,ごま和え,かき玉汁,フルーツ,牛乳		リンゴ	お菓子	保育会総会
20	月	五穀米	肉じゃが,きゅうりと春雨の酢の物, しめじとえのぎの味噌汁,フルーツ,味付けのり		人参スティック	★ラスク 牛乳	
21	火	麦ご飯	親子丼,ナムル,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		チーズ	昆布,お菓子 野菜ジュース	
22	水	ご飯	グリーンピースご飯,魚のごま照り焼き,レンコンサラダ, 豚汁,フルーツ		オレンジ	★あじさいヨー グルト,牛乳	避難訓練
23	木	パン	みそラーメン,真珠蒸し,チーズ,フルーツ		バナナ	★磯辺いもち 牛乳	
24	金	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ,春雨スープ,フルーツ		リンゴ	★野菜ポッキー 牛乳	
25	土	パン	具うどん,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		トマト	★おにぎり 牛乳	
27	月	ご飯	魚の香味焼き,ひじきの炒め物,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		バナナ	★人参蒸しパン 牛乳	
28	火	麦ご飯	ハヤシライス,南瓜サラダ,ゆで卵,フルーツ	若布スープ	オレンジ	お菓子,ヨーグルト 野菜ジュース	スイミング
29	水	ご飯	あずきご飯,鶏のから揚げ,チャンプル風サラダ, かきたま味噌汁,プリン		チーズ	★チョコマフィ ン,牛乳	お誕生日会
30	木	パン	ツナとベーコンのスパゲティー,変わり大豆和え, 青梗菜スープ,フルーツ		蒸し南瓜	★豆乳プリン 牛乳	
31	金	ご飯	魚の味噌煮,きゅうりと若布の酢の物,すまし汁,フルーツ		トマト	★ポテトス ティック,牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

