

献立予定表

日	曜	主 食	副 食		追 加 食	お や つ		行 事
			共	通		10時(未満児)	3時(共通)	
1	火		年始休み					
2	水		年始休み					
3	木		年始休み					
4	金	ご飯	カレーライス,スパゲッティサラダ,ゆで卵,ミニゼリー		若布スープ	チーズ	お菓子 牛乳	
5	土	ご飯	七草雑炊,しめじとえのきの味噌汁,たくあん,フルーツ			人参スティック	★焼きいも 牛乳	鬼火
7	月	五穀米	豚肉の生姜焼き,南瓜サラダ,かきたま味噌汁,フルーツ			オレンジ	★さくさくクッ キー,牛乳	
8	火	麦ご飯	チャーハン,春雨サラダ,野菜スープ,フルーツ			チーズ	お菓子 野菜ジュース	スイミング
9	水	ご飯	魚のごま照り焼き,いり卵,白菜の味噌汁,フルーツ			バナナ	★揚げパン 牛乳	
10	木	パン	マカロニグラタン,キャベツとコーンのサラダ, ほうれん草と春雨のスープ,フルーツ			リンゴ	★ポテトスティッ ク,牛乳	
11	金	ご飯	すり身のフライ,大根サラダ,豆腐ともやしの味噌汁,フルーツ			トマト	★ぜんざい 牛乳	
12	土	パン	貝うどん,芋の天ぷら,チーズ,フルーツ			蒸し南瓜	★ちんすこう 牛乳	観劇会
14	月		成人の日					
15	火	麦ご飯	三色丼,きゅうりと若布の酢の物,野菜汁,フルーツ			人参スティック	お菓子,ヨーグル ト野菜ジュース	
16	水	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,若布と大根のすまし汁,フルーツ			バナナ	★じゃがちゃん 牛乳	
17	木	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,チーズ,フルーツ			蒸し南瓜	★ミルクくすち ち,牛乳	避難訓練
18	金	ご飯	魚のから揚げ,チャンプル風サラダ,キャベツと玉葱の味噌汁, フルーツ			リンゴ	★人参蒸しパン 牛乳	
19	土	パン	ツナとベーコンのスパゲティ,ひじきのマヨ和え, 南瓜のクリームスープ,フルーツ			チーズ	★お好み焼き 牛乳	
21	月	五穀米	マーボー豆腐,ナムル,白菜とベーコンのスープ,フルーツ			人参スティック	★磯辺いもち 牛乳	
22	火	麦ご飯	ハヤシライス,ポテトサラダ,ゆで卵,フルーツ		きのこ スープ	オレンジ	お菓子,昆布 野菜ジュース	スイミング
23	水	ご飯	魚の香味焼き,五色和え,玉ねぎと油揚げのみそ汁,フルーツ			トマト	★南瓜ケーキ 牛乳	
24	木	パン	煮込みハンバーグ,マカロニサラダ,卵スープ,フルーツ			リンゴ	★おにぎらず 牛乳	
25	金	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,ひじきの炒め物,じゃが芋の味噌汁,フルーツ			バナナ	★和風カップケ ーキ,牛乳	
26	土	ご飯	親子丼,ほうれん草のごま和え,南瓜の味噌汁,フルーツ			チーズ	お菓子 牛乳	予行練習
28	月	五穀米	焼き魚,高野豆腐の卵とし,大根の味噌汁,フルーツ,味付けのり			人参スティック	★ラスク 牛乳	
29	火	ご飯	あずきご飯,鶏のフライ,温サラダ,さつま汁,プリン			チーズ	★スノーボール クッキー,牛乳	お誕生日会
30	水	ご飯	魚のムニエル,スタミナ納豆,卵と白菜のスープ,フルーツ			蒸し南瓜	★きなこマカロ ニ,牛乳	
31	木	パン	野菜ラーメン,花シュウマイ,チーズ,フルーツ			バナナ	やきもち 牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

