

平成 30年 4月

# 献立予定表

中木場保育園

日	曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事
					10時(未満児)	3時(共通)	
2	月		入 園 式				
3	火	麦ご飯	親子丼,ナムル,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		トマト	★バナナケーキ 牛乳	
4	水	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		チーズ	★さくさくクッキー, 牛乳	
5	木	パン	スパゲッティナポリタン,温サラダ,ほうれん草のスープ,フルーツ		人参スティック	★和風カップケーキ, 牛乳	
6	金	ご飯	焼き魚,ネバネバあえ,豆腐と白菜の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★ラスク 牛乳	
7	土	パン	臭うどん,真珠蒸し,チーズ,フルーツ		バナナ	★おにぎり 牛乳	
9	月	五穀米	肉じゃが,きゅうりと若布の酢の物,かきたま味噌汁,フルーツ ぶりかけ		オレンジ	★揚げパン 牛乳	
10	火	麦ご飯	カレーライス,コールスローサラダ,フルーツ	若布スープ	トマト	お菓子,ヨーグルト 野菜ジュース	スイミング
11	水	ご飯	魚の味噌煮,れんこんきんぴら,大根の味噌汁,フルーツ		チーズ	★お好み焼き 牛乳	
12	木	パン	野菜たっぷりグラタン,マカロニサラダ,ジュリエンスープ フルーツ		蒸し南瓜	★いちごムース 牛乳	
13	金	ご飯	魚の甘酢漬,ひじきの炒め物,野菜汁,フルーツ		リンゴ	★スイートポテト 牛乳	
14	土	パン	ちゃんぽん,芋の天ぷら,チーズ,フルーツ		バナナ	★野菜ポッキー 牛乳	
16	月	五穀米	豚肉の生姜焼き,大根サラダ,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★マフィン 牛乳	
17	火	麦ご飯	五目チャーハン,チャンブル風サラダ,ふわふわスープ,フルーツ		トマト	お菓子 野菜ジュース	
18	水	ご飯	すり身のフライ,キャベツの卵とじ,しめじとえのきの味噌汁 フルーツ		チーズ	★ちんすこう 牛乳	
19	木	パン	ハンバーグ,ポテトサラダ,南瓜のクリームスープ,フルーツ		人参スティック	★ココアくずもち 牛乳	
20	金	ご飯	魚のホイル焼き,変わり大豆和え,大根と若布の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★南瓜ケーキ 牛乳	
21	土	パン	野菜ラーメン,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ,チーズ		バナナ	★フルーツヨーグルト, 牛乳	
23	月	五穀米	筑前煮,きゅうりと春雨の酢の物,豆腐ともやしの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★人参蒸しパン 牛乳	
24	火	麦ご飯	ハヤシライス,冷製パスタ,ゆで卵,フルーツ	玉葱と若布 のスープ	蒸し南瓜	お菓子,昆布,野菜 ジュース	スイミング
25	水	パン	魚のムニエル,南瓜サラダ,ミネストローネスープ,フルーツ		トマト	★磯辺いもち 牛乳	
26	木	ご飯	竹の子ご飯,チキン南蛮,ほうれん草のおひたし キャベツと玉葱の味噌汁,プリン		チーズ	★レモンケーキ 牛乳	お誕生会
27	金	ご飯	魚のごま照り焼き,切干大根のサラダ,じゃが芋と人参の味噌汁 フルーツ		リンゴ	★バナナポート 牛乳	
28	土	ご飯	すき焼き風煮,炒り卵,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		バナナ	★黄粉団子 牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

