

献立予定表

日	曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	火	ご飯	焼き魚ひじきのマヨあえ,豚汁,フルーツ		チーズ	野菜ジュース お菓子	
2	水	パン	こいのぼりサンド,鶏のから揚げ,スパゲッティサラダ コーンスープ,ゼリー		トマト	柏餅 牛乳	こどもの日のお祝い
3	木		憲法記念日				
4	金		みどりの日				
5	土		こどもの日				
7	月	ご飯	とんちゃん,いり卵,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★揚げパン 牛乳	
8	火	麦ご飯	カレーライス,ポパイサラダ,フルーツ	きのこの スープ	蒸し南瓜	ヨーグルト野菜 ジュース,お菓子	スイミング
9	水	ご飯	魚の竜田揚げ,スタミナ納豆,大根の味噌汁,フルーツ		トマト	★チョコプリン 牛乳	
10	木	パン	焼きそば,真珠蒸し,フルーツ,若布スープ		人参スティック	★フルーツヨーグ ルト,牛乳	クッキング ぼんだ,きりん
11	金	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,キャベツと玉葱の味噌汁,フルーツ		チーズ	★南瓜ケーキ 牛乳	
12	土		親子バス旅行				
14	月	五穀米	肉じゃが,きゅうりと春雨の酢の物,しめじとえのきの味噌汁 フルーツ		蒸し南瓜	★ラスク 牛乳	
15	火	麦ご飯	三色丼,ナムル,茄子の味噌汁,フルーツ		チーズ	野菜ジュース お菓子,昆布	
16	水	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,大根サラダ,野菜汁,フルーツ		トマト	★あじさいヨーグ ルト,牛乳	
17	木	ご飯	コロッケ,冷製パスタ,ジュリエヌスープ,フルーツ		りんご	★レモンケーキ 牛乳	
18	金	ご飯	魚の味噌煮,高野豆腐の卵とし,すまし汁,フルーツ		蒸し芋	★和風カップケー キ,牛乳	
19	土	パン	ちゃんぽん,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		ヨーグルト	★じゃが焼き 牛乳	
21	月	五穀米	鶏肉の照り焼き煮,レンコンサラダ,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		人参スティック	★ごまスティッ ク,牛乳	
22	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	ほうれん草 スープ	蒸し南瓜	ヨーグルト野菜 ジュース,お菓子	スイミング
23	水	パン	スープスパゲッティ,ミモザサラダ,フルーツ		トマト	★お好み焼き 牛乳	
24	木	ご飯	煮込みハンバーグ,温サラダ,豆腐ともやしの味噌汁,フルーツ		チーズ	★ポテトスティッ ク,牛乳	
25	金	ご飯	魚のムニエル,南瓜サラダ,ミネストローネスープ,フルーツ 味付けのり		バナナ	★人参蒸しパン 牛乳	
26	土	麦ご飯	マーボー丼,ほうれん草のおひたし,かきたま味噌汁,フルーツ 牛乳		ヨーグルト	お菓子	
28	月	五穀米	筑前煮,キャベツの卵とし,豆腐ともやしの味噌汁,フルーツ		蒸し南瓜	★フルーツ白玉 牛乳	
29	火	ご飯	グリーンピースご飯,白身魚のフライ(タルタルソース) ミニトマト,ポテトサラダ豆腐と油揚げの味噌汁,プリン		チーズ	★バナナケーキ 牛乳	お誕生会
30	水	パン	マカロニグラタン,ほうれん草とトマトのサラダ,ふわふわスープ フルーツ		蒸し芋	★おにぎらず 牛乳	
31	木	ご飯	魚のごま照り焼き,切干大根のサラダ,茄子の味噌汁,フルーツ		人参スティック	★黄粉団子 牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

