

平成 30年 6月

献立予定表

中木場保育園

日	曜	主 食	副 食		追 加 食	お や つ		行 事
			共	通		10時(未満児)	3時(共通)	
1	金	ご飯	魚の煮付け,ネバネバあえ,豚汁,フルーツ			チーズ	ロールケーキ 牛乳	
2	土	パン	ちゃんぽん,芋の天ぷら,フルーツ,チーズ			ヨーグルト	★南瓜ケーキ 牛乳	
4	月	五穀米	肉じゃが,きゅうりと若布の酢の物,豆腐ともやしの味噌汁 フルーツ			オレンジ	★ちゃんすこう 牛乳	
5	火	麦ご飯	ピピン丼,春雨サラダ,若布スープ,フルーツ			蒸し南瓜	野菜ジュース お菓子	
6	水	ご飯	魚の天ぷら,ほうれん草のおひたし,大根の味噌汁,フルーツ			トマト	★あじさいヨーグ ルト,牛乳	いも苗植え
7	木	パン	野菜たっぷりグラタン,マカロニサラダ,コーンスープ,フルーツ			人参スティック	★じゃがちゃん 牛乳	
8	金	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ			チーズ	★お好み焼き 牛乳	
9	土	パン	味噌煮込みうどん,真珠蒸し,フルーツ,チーズ			ヨーグルト	★和風カップケ ーキ,牛乳	
11	月	五穀米	煮込みハンバーグ,野菜サラダ,南瓜の味噌汁,フルーツ			リンゴ	★人参ゼリー 牛乳	
12	火	麦ご飯	カレーライス,ポパイサラダ,フルーツ		オニオン スープ	チーズ	野菜ジュース お菓子	スイミング
13	水	パン	魚の香草パン粉焼き,春雨サラダ,卵とキャベツのスープ フルーツ			トマト	★野菜ポッキー 牛乳	
14	木	ご飯	マーボー豆腐,レンコンサラダ,大根の味噌汁,フルーツ			人参スティック	★チーズパン 牛乳	クッキング ばんだ,きりん
15	金	ご飯	魚のムニエル,冷製パスタ,豆腐と人参の味噌汁,フルーツ			蒸し南瓜	★磯辺いももち 牛乳	
16	土	パン	焼きそば,竹輪の磯辺揚げ,ふわふわスープ,フルーツ			ヨーグルト	★フルーツ白玉 牛乳	
18	月	ご飯	とんちゃん,いり卵,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ			オレンジ	★揚げパン 牛乳	
19	火	麦ご飯	五目チャーハン,南瓜サラダ,中華スープ,フルーツ			チーズ	野菜ジュース お菓子	
20	水	ご飯	すり身のフライ,ナムル,じゃが芋の味噌汁,フルーツ			トマト	★ラスク 牛乳	
21	木	パン	スープパゲッティ,ミモザサラダ,フルーツ			ふかし芋	★おにぎり 牛乳	
22	金	ご飯	焼き魚,高野豆腐の卵とし,茄子の味噌汁,フルーツ			人参スティック	★さくさくクッ キー,牛乳	
23	土	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,大根サラダ,キャベツと玉葱の味噌汁,フルーツ			ヨーグルト	★スイートポテト 牛乳	
25	月	五穀米	筑前煮,キャベツの卵とし,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ			リンゴ	★フルーツヨーグ ルト,牛乳	
26	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ		若布スープ	蒸し南瓜	野菜ジュース お菓子	スイミング
27	水	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,きゅうりと春雨の酢の物,かきたま味噌汁 フルーツ			トマト	★黄粉団子 牛乳	
28	木	ご飯	トルコライス (チキンライス,トンカツ,ポテトサラダ,ミニトマト) ミネストローネスープ,ゼリー			チーズ	★マフィン 牛乳	
29	金	ご飯	魚のごま照り焼き,ひじきのマヨ和え,豆腐ともやしの味噌汁, フルーツ			ふかし芋	★わらびもち 牛乳	
30	土	ご飯	マーボー茄子,ほうれん草とトマトのサラダ,南瓜の味噌汁 フルーツ			ヨーグルト	とうもろこし 牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

