

食物アレルギーに関する食品チェック表

■記入方法

※食物アレルギーのため、配慮の必要な項目について、記入欄にお答え下さい。

食べて異常がなかったもの → 「○」 疑わしいもの → 「△」
 異常があったもの → 「×」 食べたことがないもの → 「？」

項目	記入欄	食物	献立・食品例	備考
卵		ゆで卵	卵黄、卵白	
		卵を用いた料理①	卵焼き、オムレツ、スクランブルエッグ、かき卵汁	
		卵を用いた料理②	フライ、天ぷら等の衣及びハンバーグ等のつなぎ	
		卵を用いた菓子・パン	加工パン、クッキー、ビスケット、ホットケーキ、プリン、バターロール等の各種パン類	
		卵の二次製品	かまぼこ、ちくわ、ハム、ウインナーソーセージ	
		マヨネーズ		
牛乳		魚 卵	たらこ、もみじこ、ししゃも	
		牛乳、育児用ミルク	生クリーム（ホイップ生使用）	
		乳製品	チーズ、バター、ヨーグルト、マーガリン、アイスクリーム	
		牛乳を用いた料理	シチュー、和牛ソテー、グラタン、ポトフ、生クリーム（加熱用）	
小麦		牛乳を用いた菓子や食品	ケーキ、プリン、ホットケーキ、ウイハス、加工パン、食パン	
		パン類	食パン、豆パン、バターロール、フランスパン	
		麺類	うどん、そうめん、中華そば	
		パン粉		
		スパゲッティ、マカロニ		
		麦茶、押し麦		
		菓子類	ケーキ類、クッキー類、ビスケット類	
		小麦粉を用いた料理	カレーシチュー、ホワイトシチュー、グラタン、ルウ	
肉		調味料等	しょうゆ、食酢、水あめ、麦みそ	
		鶏肉	ぎょうざ、春巻き、シュウマイの皮、ワンタン	
		スープ、エキス等	ガラスープ、コンソメ、ゼラチン	
豆類		牛肉、豚肉	ゼラチン	
		大豆、豆乳		
		大豆油	大豆油、サラダ油、天ぷら油、マーガリン	
		大豆を用いた食品①	薄揚げ、厚揚げ、がんもどき、さつまあげ、油漬缶詰、揚げ物料理	
		大豆を用いた食品②	カレールウ、かりんとう、ゴロッと、レーズン、マヨネーズ、そうめん	
		豆類	空豆、えんどう豆、絹さや、いんげん、枝豆、グリーンピース、もやし、小豆、ソバ	
米		大豆製品、大豆加工品	豆腐、おから、高野豆腐、納豆、きな粉、味噌、しょうゆ、味付け海苔	
		豆類を用いたお菓子	おはぎ、まんじゅう、ぜんざい、ようかんなどのあん	
		精白米、胚芽米、もち米		
		団子、もち、ビーフン		
その他		もち米を使った菓子類	おかき、せんべい	
		米酢、みりん、料理酒	米みそ	
		魚	サバ、サケ、カレイ	
		果物	オレンジ、キウイ、りんご、もも、バナナ、パイナップル、イチゴ	
		野菜		
	甲殻類、軟体類	えび、いか、かに、貝類		
	その他			