

献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事	
					10時(未満児)	3時(共通)		
1	土		入園式・進級式					
3	月	五穀米	豚肉の生姜焼き,変わり大豆和え,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		チーズ	★苺まんじゅう牛乳		
4	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	オニオンスープ	オレンジ	★ラスク牛乳	スイミング	
5	水	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とし,茄子の味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★人参ケーキ牛乳		
6	木	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ		バナナ	★さくさくクッキー,野菜ジュース		
7	金	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		いちご	★スイートポテト,牛乳		
8	土	ご飯	筑前煮,春雨サラダ,豆腐とえのきの味噌汁,フルーツ		リンゴ	お菓子牛乳		
10	月	五穀米	マーボー豆腐,きゅうりと若布の酢の物,卵スープ,フルーツ		オレンジ	★揚げパン牛乳		
11	火	ご飯	魚の香味焼き,ひじきの炒め物,白菜の味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★チーズケーキ牛乳		
12	水	パン	貝うどん,花シュウマイ,フルーツ		トマト	★おにぎり牛乳	避難訓練	
13	木	ご飯	竹の子ご飯,魚の唐揚げ,ポテトサラダ,かきたま味噌汁,フルーツ		リンゴ	★カップケーキ牛乳		
14	金	麦ご飯	五目チャーハン,ナムル,豆腐のスープ,フルーツ		チーズ	ロールケーキ 野菜ジュース		
15	土	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,切干大根のサラダ,さつまいもの味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子牛乳		
17	月	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ,野菜スープ,フルーツ		蒸し南瓜	★クッキー牛乳		
18	火	麦ご飯	カレーライス,冷製パスタ,フルーツ	えのきのスープ	オレンジ	★フルーツヨーグルト,牛乳	スイミング	
19	水	パン	みそラーメン,はんぺんのチーズフライ,フルーツ		バナナ	昆布,お菓子 野菜ジュース	給食委員会	
20	木	ご飯	ふりかけご飯,和風チキン南蛮,南瓜サラダ,白菜のコーンスープ,ゼリー		チーズ	★マドレーヌ牛乳	お誕生日会	
21	金	ご飯	焼き魚,干し大根の煮物,キャベツの味噌汁,フルーツ		トマト	★きなこマカロニ,牛乳		
22	土	五穀米	親子丼,ひじきのマヨ和え,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★人参蒸しパン牛乳		
24	月	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,大根の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★ごまスティック,牛乳		
25	火	パン	野菜たっぷりグラタン,マカロニサラダ,ゆで卵,若布スープ,フルーツ		トマト	★ココアくずもち,牛乳		
26	水	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,春雨の「マドレ」和え,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★さつまいもドーナツ,牛乳		
27	木	ご飯	グリーンピースご飯,とんちゃん,きゅうりの昆布和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		チーズ	★南瓜ケーキ牛乳		
28	金	五穀米	肉じゃが,ネバネバあえ,かき玉汁,フルーツ		バナナ	お菓子,ヨーグルト 野菜ジュース		
29	土		昭和の日					

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

