

令和5年5月

# 献立予定表

中木場保育園

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	月	ご飯	魚の香味焼き,いり卵,豚汁,フルーツ		オレンジ	ロールケーキ 牛乳	
2	火	パン	こいのぼりサンド,鶏肉の照り焼き煮, スパゲッティサラダ,コーンスープ,プリン		リンゴ	柏餅 牛乳	
3	水		憲法記念日				
4	木		みどりの日				
5	金		こどもの日				
6	土	麦ご飯	三色丼,芋の天ぷら,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		チーズ	お菓子 牛乳	
8	月	ご飯	魚のホイル焼き,干し大根の煮物,キャベツの味噌汁, フルーツ		オレンジ	★ミルクくずも ち,牛乳	
9	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	オニオン スープ	バナナ	★ラスク 野菜ジュース	スイミング
10	水	五穀米	コロッケ,ひじきのマヨ和え,ふわふわスープ,フルーツ		チーズ	★人参ケーキ 牛乳	和太鼓指導
11	木	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ		トマト	★さくさくクッ キー,牛乳	
12	金	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		リンゴ	★スイートポテ ト,牛乳	
13	土		親子バス遠足				
15	月	五穀米	筑前煮,マカロニサラダ,豆腐と玉ねぎの味噌汁, フルーツ		ふかし芋	★ごまスティッ ク,牛乳	
16	火	ご飯	とんちゃん,変わり大豆和え,かきたま味噌汁,フルーツ		オレンジ	★レモンケー キ,牛乳	避難訓練
17	水	ご飯	魚の甘酢漬,和風ジャーマンポテト, しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		バナナ	昆布,お菓子 野菜ジュース	給食委員会
18	木	パン	ツナとベーコンのスパゲティー,ナムル, オニオンスープ,フルーツ		トマト	★ちんすこう 牛乳	
19	金	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とじ,茄子の味噌汁, フルーツ		チーズ	★和風カップ ケーキ,牛乳	
20	土	麦ご飯	五目チャーハン,ポテトサラダ,豆腐のスープ,フルーツ		リンゴ	★マドレーヌ 牛乳	
22	月	ご飯	焼き魚,ひじきの煮物,野菜汁,フルーツ		オレンジ	★人参蒸しパ ン,牛乳	
23	火	麦ご飯	カレーライス,春雨サラダ,フルーツ	えのきの スープ	バナナ	★クッキー,ヨー グルト野菜ジュース	スイミング
24	水	パン	貝うどん,花シュウマイ,フルーツ		トマト	★塩昆布おにぎ り,牛乳	
25	木	ご飯	鮭ご飯,鶏のから揚げ,冷製パスタ,ゆで卵, キャベツと人参の味噌汁,ゼリー		チーズ	★米粉ココアマ フィン,牛乳	お誕生日会
26	金	ご飯	魚のムニエル,スタミナ納豆,野菜スープ,フルーツ		ふかし芋	★お好み焼き 牛乳	
27	土	五穀米	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と油揚げの味噌汁, フルーツ,牛乳		リンゴ	お菓子	保育会総会
29	月	ご飯	魚の煮付け,切干大根のサラダ,さつまいもの味噌汁, フルーツ		オレンジ	★きなこマカロ ニ,野菜ジュース	
30	火	パン	野菜ラーメン,きゅうりの昆布和え,フルーツ		トマト	★フルーツヨー グルト,牛乳	
31	水	五穀米	豚肉の生姜焼き,春雨のトマト和え,かき玉汁,フルーツ		チーズ	とうもろこし 牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

