

# 献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	木	ご飯	魚の香味焼き,レバー煮,豆腐とえのきの味噌汁,フルーツ		リンゴ	ロールケーキ 牛乳	
2	金	パン	スパゲティーナポリタン,キャベツとコーンのサラダ, さつま芋のクリームスープ,フルーツ		オレンジ	お菓子 牛乳	
3	土	麦ご飯	五目チャーハン,ナムル,ふわふわスープ,フルーツ		バナナ	★マドレーヌ 牛乳	
5	月	ご飯	とんちゃん,春雨サラダ,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		チーズ	★ココアくずも ち,牛乳	
6	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	オニオン スープ	オレンジ	★ラスク 牛乳	スイミング
7	水	ご飯	魚のごま照り焼き,干し大根の煮物,茄子の味噌汁, フルーツ		トマト	★人参ケーキ 牛乳	
8	木	パン	具うどん,花シュウマイ,フルーツ		ふかし芋	★あじさいヨー グルト,牛乳	
9	金	ご飯	すり身のフライ,冷製パスタ,豆腐のスープ,フルーツ		リンゴ	★さくさくクッ キー,牛乳	
10	土	五穀米	肉じゃが,ネバネバあえ,かきたま味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	
12	月	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,変わり大豆和え,キャベツの味噌汁, フルーツ		ふかし芋	★揚げパン 牛乳	
13	火	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		チーズ	★バナナケー キ,牛乳	
14	水	パン	ポテトミートグラタン,マカロニサラダ,若布スープ, フルーツ		オレンジ	★おにぎらず 牛乳	
15	木	五穀米	マーボー豆腐,春雨ときゅうりの酢の物,卵スープ, フルーツ		バナナ	昆布,お菓子 野菜ジュース	避難訓練
16	金	ご飯	魚のホイル焼き,ひじきの炒め物,大根の味噌汁, フルーツ		リンゴ	★ちんすこう 牛乳	
17	土	麦ご飯	ビビンバ丼,ポテトサラダ,豆腐と人参の味噌汁, フルーツ		トマト	★和風カップ ケーキ,牛乳	
19	月	ご飯	魚(あじ)のムニエル,スクランブルエッグ, ミネストローネスープ,フルーツ		ふかし芋	★ごまスティッ ク,牛乳	
20	火	麦ご飯	カレーライス,切干大根のサラダ,フルーツ	しめじの スープ	オレンジ	★人参蒸しパ ン,牛乳	スイミング
21	水	パン	みそラーメン,真珠蒸し,フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	給食委員会
22	木	ご飯	若布ご飯,トンカツ,スパゲッティサラダ,花人参, 野菜のクリームスープ,プリン		チーズ	★クッキー 牛乳	お誕生日会
23	金	ご飯	焼き魚,高野豆腐の卵とじ,さつまいもの味噌汁,フルーツ		トマト	★お好み焼き 牛乳	
24	土	五穀米	筑前煮,春雨の「マドレ」和え,豆腐と玉ねぎの味噌汁, フルーツ		リンゴ	★チーズケー キ,牛乳	
26	月	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,茄子の味噌汁, フルーツ		オレンジ	★きなこマカロ ニ,牛乳	
27	火	麦ご飯	親子丼,ひじきとアスパラのマヨ和え, 豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		チーズ	★レモンケー キ,牛乳	
28	水	パン	焼きそば,竹輪の磯辺揚げ,オニオンスープ,フルーツ		トマト	★スイートポテ ト,牛乳	
29	木	ご飯	魚のコーン焼き,いり卵,しめじとえのきの味噌汁, フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	
30	金	五穀米	ハンバーグ,コールスローサラダ,ジュリエンスープ, フルーツ		リンゴ	★ココアプリ ン,牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

