

献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	土	ご飯	マーボー豆腐,ナムル,卵スープ,フルーツ		ふかし芋	ロールケーキ 牛乳	
3	月	ご飯	魚の香味焼き,干し大根の煮物,豆腐と若布のみそ汁, フルーツ		オレンジ	★南瓜ケーキ 牛乳	
4	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	オニオン スープ	リンゴ	お菓子 牛乳	スイミング
5	水	パン	南瓜のグラタン,春雨サラダ,若布スープ,フルーツ		バナナ	★さくさくクッ キー,野菜ジュース	
6	木	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		トマト	★和風カップ ケーキ,牛乳	
7	金	パン	七夕そうめん,鶏のから揚げ,ミニゼリー		ふかし芋	★フルーツポン チ,牛乳	七夕
8	土	五穀米	とんちゃん,変わり大豆和え,茄子の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★磯辺いもも ち,牛乳	
10	月	ご飯	煮込みハンバーグ,南瓜サラダ,コーンスープ,フルーツ		オレンジ	★きなこマカロ ニ,牛乳	
11	火	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ,野菜スープ, フルーツ		トマト	★マドレーヌ 牛乳	お泊り会 (きりん)
12	水	五穀米	肉じゃが,ネバネバあえ,豆腐と玉ねぎの味噌汁, フルーツ		バナナ	お菓子 牛乳	お泊り会 (きりん)
13	木	パン	冷し中華,真珠蒸し,フルーツ		ふかし芋	★ちんすこう 野菜ジュース	
14	金	ご飯	魚のホイル焼き,ひじきの煮物,大根の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★ポテトス ティック,牛乳	
15	土	麦ご飯	五目チャーハン,きゅうりの昆布和え,ふわふわスープ, フルーツ		バナナ	★米粉ココアマ フィン,牛乳	
17	月		海の日				
18	火	ご飯	焼き魚,高野豆腐の卵とじ,豚汁,フルーツ		ふかし芋	★人参ケーキ 牛乳	
19	水	麦ご飯	ビビンバ丼,マカロニサラダ,豆腐のスープ,フルーツ		オレンジ	★パンナコッ タ,牛乳	
20	木	ご飯	魚の甘酢漬,和風ジャーマンポテト, 豆腐とえのきの味噌汁,フルーツ		バナナ	昆布,お菓子 野菜ジュース	避難訓練 給食委員会
21	金	パン	茄子のミートスパゲティ,キャベツとコーンのサラダ, オニオンスープ,フルーツ		リンゴ	★おにぎり 牛乳	
22	土	五穀米	筑前煮,春雨の「マドレ」和え,かきたま味噌汁,フルーツ		トマト	★クッキー 牛乳	
24	月	ご飯	魚の煮付け,きゅうりと若布の酢の物, 豆腐と人参の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★チーズケー キ,牛乳	
25	火	麦ご飯	カレーライス,切干大根のサラダ,フルーツ	えのきの スープ	トマト	★お好み焼き 牛乳	スイミング
26	水	パン	冷やしうどん,南瓜の煮物,フルーツ		リンゴ	★ココアくずも ち,牛乳	クッキング (きりん)
27	木	ご飯	ふりかけご飯,鶏肉の照り焼き煮,粉ふきいも, スパゲッティサラダ,きゃべつのクリームスープ,ゼリー		バナナ	★人参蒸しパ ン,牛乳	お誕生日会
28	金	五穀米	豚肉の生姜焼き,ひじきのマヨ和え, 豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★ラスク 牛乳	
29	土	ご飯	うな寿司,竹輪の磯辺揚げ,けんちん汁,フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	
31	月	ご飯	親子丼,ポテトサラダ,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★ごまスティッ ク,牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

