

献立予定表

| 日 | 曜 | 主 食 | 副 食 共 通 | 追 加 食 | お や つ | | 行 事 |
|----|---|-----|--|-------------|----------|-------------------|----------------|
| | | | | | 10時(未満児) | 3時(共通) | |
| 1 | 火 | ご飯 | 魚のごま照り焼き,スタミナ納豆,キャベツと人参の味噌汁,フルーツ | | 蒸し南瓜 | ロールケーキ 牛乳 | |
| 2 | 水 | 五穀米 | マーボー茄子,花ショウマイ,若布スープ,フルーツ | | リンゴ | ★サターアン ダーギー,牛乳 | |
| 3 | 木 | パン | 冷し中華,はんぺんのチーズフライ,フルーツ | | トマト | ★パパロア 牛乳 | |
| 4 | 金 | ご飯 | 魚の味噌煮,和風ジャーマンポテト,すまし汁,フルーツ | | オレンジ | ★南瓜ケーキ 牛乳 | |
| 5 | 土 | パン | 鶏肉のサッパリ煮,マカロニサラダ,豆腐のスープ,フルーツ | | バナナ | お菓子 野菜ジュース | クッキング (ばんだ) |
| 7 | 月 | ご飯 | 肉じゃが,いり卵,茄子の味噌汁,フルーツ | | リンゴ | ★和風カップ ケーキ,牛乳 | 避難訓練 |
| 8 | 火 | 麦ご飯 | 夏野菜のカレーライス,スパゲッティサラダ,フルーツ | オニオン スープ | バナナ | ★ごまラスク 牛乳 | スイミング |
| 9 | 水 | ご飯 | 魚の唐揚げ,きゅうりと若布の酢の物,豚汁,フルーツ | | トマト | ★ひまわりヨー グルト,牛乳 | |
| 10 | 木 | パン | 冷しそうめん,卵焼き,ウインナー,フルーツ | | オレンジ | ★さくさく クッキー,牛乳 | |
| 11 | 金 | | 山 の 日 | | | | |
| 12 | 土 | ご飯 | 五目チャーハン,ポテトサラダ,ふわふわスープ,フルーツ | | リンゴ | お菓子 牛乳 | |
| 14 | 月 | | 愛 情 弁 当 の 日 (特 別 保 育) | | | | |
| 15 | 火 | | お 盆 休 み | | | | |
| 16 | 水 | ご飯 | 三色丼,春雨サラダ,豆腐と若布のみそ汁,ミニゼリー | | ふかし芋 | ★きなこマカ ロニ,牛乳 | |
| 17 | 木 | 五穀米 | チーズハンバーグ,冷製パスタ,南瓜のクリームスープ,フルーツ | | リンゴ | ★ちんすこう 牛乳 | 和太鼓指導 |
| 18 | 金 | ご飯 | 魚の香味焼き,干し大根の煮物,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ | | オレンジ | ★人参ケーキ 牛乳 | |
| 19 | 土 | ご飯 | とんちゃん,ひじきのマヨ和え,じゃが芋の味噌汁,フルーツ | | バナナ | ★お好み焼き 牛乳 | |
| 21 | 月 | ご飯 | 焼き魚,高野豆腐の卵とじ,野菜汁,フルーツ | | ふかし芋 | 昆布,お菓子 野菜ジュース | 給食委員会 |
| 22 | 火 | 麦ご飯 | ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ | しめじの スープ | リンゴ | ★ポテトス ティック,牛乳 | スイミング |
| 23 | 水 | パン | 冷やしうどん,真珠蒸し,フルーツ | | オレンジ | ★クッキー 牛乳 | |
| 24 | 木 | ご飯 | 若布ご飯,白身魚のフライ(タルタルソース),マカロニナポリタン,ジュリエヌスープ,プリン | | バナナ | ★ゼリーパ フェ,牛乳 | お誕生日会 |
| 25 | 金 | 五穀米 | 筑前煮,変わり大豆和え,キャベツと玉ねぎの味噌汁,フルーツ | | トマト | ★スイートポ テト,牛乳 | |
| 26 | 土 | 麦ご飯 | 親子丼,ほうれん草の胡麻和え,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ | | リンゴ | ★ミルクくず もち,牛乳 | |
| 28 | 月 | ご飯 | 魚の煮付け,人参しりしり,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ | | 蒸し南瓜 | ★マドレーヌ 牛乳 | |
| 29 | 火 | パン | みそラーメン,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ | | オレンジ | ★鮭おにぎり 牛乳 | |
| 30 | 水 | ご飯 | 魚のマヨネーズ焼き,ナムル,大根の味噌汁,フルーツ | | バナナ | お菓子 野菜ジュース | |
| 31 | 木 | 五穀米 | 豚肉の生姜焼き,春雨の「マ」和え,南瓜の味噌汁,フルーツ | | トマト | ★ココアプリ ン,牛乳 | |

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

