

献立予定表

日	曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	金	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,ひじきの炒め物,さつまいもの味噌汁,フルーツ		リンゴ	ロールケーキ 牛乳	
2	土	ご飯	マーボー豆腐,きゅうりの昆布和え,卵スープ,フルーツ		オレンジ	★さくさくクッキー,牛乳	
4	月	ご飯	魚の味噌煮,春雨サラダ,すまし汁,フルーツ		ふかし芋	★南瓜ケーキ 牛乳	
5	火	麦ご飯	カレーライス,切干大根のサラダ,フルーツ	オニオン スープ	バナナ	★きなこマカロ ニ,牛乳	スイミング
6	水	パン	冷し中華,真珠蒸し,フルーツ		リンゴ	★パンナコッタ 牛乳	
7	木	ご飯	とんちゃん,ポテトサラダ,茄子の味噌汁,フルーツ		トマト	★米粉ココアマ フィン,牛乳	クッキング (うさぎ)
8	金	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とじ, キャベツと人参の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★ラスク 牛乳	
9	土	五穀米	トンカツ,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と玉ねぎの味噌汁, フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	
11	月	ご飯	魚のムニエル,トマト,スクランブルエッグ, ミネストローネスープ,フルーツ		蒸し南瓜	★ポテトス ティック,牛乳	
12	火	麦ご飯	五目チャーハン,スパゲッティサラダ,若布スープ, フルーツ		リンゴ	★揚げパン 牛乳	スイミング
13	水	ご飯	肉じゃが,ネバネバあえ,かきたま味噌汁,フルーツ		トマト	★フルーツヨー グルト,牛乳	
14	木	パン	サンドイッチ,鶏のから揚げ,南瓜サラダ,コーンスープ, ゼリー		バナナ	★クッキー 牛乳	お誕生日会
15	金	ご飯	魚の香味焼き,根菜のきんぴら,豆腐とえのきの味噌汁, フルーツ		オレンジ	★お好み焼き 牛乳	
16	土	五穀米	親子丼,ひじきのマヨ和え,豆腐と油揚げの味噌汁, フルーツ		リンゴ	お菓子 牛乳	
18	月		敬老の日				
19	火	ご飯	焼き魚,春雨のゴマ和え,豆腐と人参の味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★マドレーヌ 牛乳	
20	水	五穀米	筑前煮,いり卵,南瓜の味噌汁,フルーツ		バナナ	昆布,お菓子 野菜ジュース	給食委員会
21	木	ご飯	魚の甘酢漬,和風ジャーマンポテト, 豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		オレンジ	★人参蒸しパ ン,牛乳	
22	金	パン	具うどん,竹輪の磯辺揚げ,トマト,フルーツ		蒸し南瓜	おはぎ 牛乳	
23	土		秋分の日				
25	月	ご飯	豚肉の生姜焼き,変わり大豆和え,じゃが芋の味噌汁, フルーツ		リンゴ	★ココアくずも ち,牛乳	
26	火	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,しめじとえのきの味噌汁, フルーツ		トマト	★ちんすこう 牛乳	
27	水	パン	ちゃんぽん,花シュウマイ,フルーツ		バナナ	★スイートポテ ト,牛乳	
28	木	ご飯	魚のホイル焼き,スタミナ納豆,大根の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★人参ケーキ 牛乳	
29	金	パン	南瓜のグラタン,マカロニサラダ,トマト,オニオンスープ, フルーツ		バナナ	★塩昆布おにぎ り,牛乳	
30	土	麦ご飯	ハンバーグハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	えのきの スープ	ふかし芋	お菓子,ヨーグル ト野菜ジュース	予行練習

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

