

献立予定表

| 日 曜 | 主 食 | 副 食 共 通 | 追 加 食 | お や つ | | 行 事 |
|------|-----|--|-------------|----------|--------------------|----------------|
| | | | | 10時(未満児) | 3時(共通) | |
| 2 月 | ご飯 | 魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とし,キャベツの味噌汁,フルーツ | | リンゴ | ロールケーキ 牛乳 | |
| 3 火 | パン | クリームスープパグッティ,南瓜サラダ,フルーツ | | オレンジ | ★さくさく クッキー,牛乳 | |
| 4 水 | 五穀米 | 肉じゃが,いり卵,豆腐とえのきの味噌汁,フルーツ | | トマト | ★ココアプリン, 牛乳 | |
| 5 木 | ご飯 | 魚の味噌煮,春雨サラダ,すまし汁,フルーツ | | バナナ | ★きなこマカ ロニ牛乳 | |
| 6 金 | 麦ご飯 | マーボー丼,ほうれん草の胡麻和え,卵スープ,フルーツ | | ふかし芋 | お菓子 野菜ジュース | 運動会準備 設営 |
| 7 土 | | 運 動 会 | | | | |
| 9 月 | | ス ポ ー ツ の 日 | | | | |
| 10 火 | 麦ご飯 | カレーライス,冷製パスタ,フルーツ | オニオン スープ | リンゴ | ★南瓜ケーキ 牛乳 | スイミング |
| 11 水 | ご飯 | 魚のマヨネーズ焼き,きゅうりと若布の酢の物,豆腐と卵の味噌汁,フルーツ | | バナナ | ★ごまス ティック,牛乳 | |
| 12 木 | パン | ハンバーガー,フライドポテト,コーンスープ | | トマト | ★フルーツヨー グルト,牛乳 | クッキング (きりん) |
| 13 金 | ご飯 | すり身のフライ,変わり大豆和え,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ | | オレンジ | ★鬼まんじゅ う,牛乳 | |
| 14 土 | ご飯 | 五目チャーハン,切干大根のサラダ,若布スープ | | 蒸し南瓜 | ★フルーツ寒 天,牛乳 | |
| 16 月 | ご飯 | 魚の香味焼き,芋の天ぷら,大根の味噌汁,フルーツ | | リンゴ | ★チーズケー キ,牛乳 | |
| 17 火 | パン | 貝うどん,花シュウマイ,コロコロトマト,フルーツ | | バナナ | ★磯辺いもも ち,牛乳 | |
| 18 水 | ご飯 | とんちゃん,ひじきの煮物,白菜の味噌汁,フルーツ | | 蒸し南瓜 | 昆布,お菓子 野菜ジュース | 避難訓練 給食委員会 |
| 19 木 | パン | ポテトミートグラタン,スパゲッティサラダ, オニオンスープ,フルーツ | | オレンジ | ★クッキー 牛乳 | 和太鼓指導 |
| 20 金 | ご飯 | 栗ごはん,魚の煮付け,人参しりしり,南瓜の味噌汁, フルーツ | | リンゴ | ★豆乳ブラウ ニー,牛乳 | |
| 21 土 | 五穀米 | 筑前煮,ほうれん草の白和え,かき玉汁,フルーツ | | トマト | ★ミルクくず もち,牛乳 | |
| 23 月 | ご飯 | 焼き魚,スタミナ納豆,じゃが芋の味噌汁,フルーツ | | オレンジ | ★人参ケーキ 牛乳 | |
| 24 火 | 麦ご飯 | ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ | しめじの スープ | ふかし芋 | ★和風カップ ケーキ,牛乳 | スイミング |
| 25 水 | パン | ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ | | バナナ | ★ちんすこう 野菜ジュース | |
| 26 木 | ご飯 | ふりかけご飯,和風チキン南蛮,マカロニサラダ, コロコロトマト,豆腐と人参の味噌汁,プリン | | リンゴ | ★さつま芋のモ ンブラン,牛乳 | お誕生日会 |
| 27 金 | ご飯 | 魚の香草パン粉焼き,スクランブルエッグ, 野菜スープ,フルーツ | | オレンジ | ★ラスク 牛乳 | |
| 28 土 | 五穀米 | 親子丼,ひじきのマヨ和え,豆腐と油揚げの味噌汁, フルーツ | | トマト | お菓子 牛乳 | |
| 30 月 | パン | 野菜ラーメン,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ | | リンゴ | ★おにぎり 牛乳 | |
| 31 火 | ご飯 | 豚肉の生姜焼き,ポテトサラダ,かきたま味噌汁, フルーツ | | バナナ | ★米粉ココア マフィン,牛乳 | |

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。
*『さつま芋のモンブラン』は、新メニューになります。

