

# 献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	水	パン	きのこスパゲティ、南瓜サラダ、オニオンスープ、フルーツ		ふかし芋	ロールケーキ、ヨーグルト野菜ジュース	芋掘り
2	木	ご飯	魚の唐揚げ、ナムル、えのきと人参の味噌汁、フルーツ		オレンジ	★マドレーヌ牛乳	
3	金		文化の日				
4	土	五穀米	鶏肉の照り焼き煮、和風ジャーマンポテト、キャベツの味噌汁、フルーツ		トマト	お菓子牛乳	
6	月	ご飯	魚の香味焼き、人参しりしり、白菜の味噌汁、フルーツ		リンゴ	★さくさくクッキー、牛乳	
7	火	麦ご飯	カレーライス、マカロニサラダ、フルーツ	オニオンスープ	オレンジ	★揚げパン牛乳	スイミング
8	水	ご飯	魚の味噌煮、春雨サラダ、大根の味噌汁、フルーツ		蒸し南瓜	★人参ケーキ牛乳	
9	木	五穀米	マーボー豆腐、ほうれん草の胡麻和え、卵スープ、フルーツ		バナナ	★ごまスティック、牛乳	
10	金	パン	貝うどん、竹輪の磯辺揚げ、フルーツ		トマト	お菓子野菜ジュース	
11	土		保育園まつり				
13	月	五穀米	とんちゃん、ミモザサラダ、さつまいもの味噌汁、フルーツ		オレンジ	★米粉ココアマフィン、牛乳	和太鼓指導
14	火	麦ご飯	五目チャーハン、チャンプル風サラダ、若布スープ、フルーツ		トマト	★ラスク牛乳	スイミング
15	水	ご飯	あずきご飯、ハンバーグ、花人参、ポテトサラダ、かきたま味噌汁、プリン		リンゴ	★まんじゅう牛乳	七五三お祝い
16	木	ご飯	アルファ米、フルーツ缶		ふかし芋	★お好み焼き牛乳	避難訓練(非常食)
17	金	ご飯	魚のごま照り焼き、南瓜の煮物、しめじとえのきの味噌汁、フルーツ		バナナ	★ちんすこう、ヨーグルト野菜ジュース	
18	土	ご飯	親子丼、ひじきのマヨ和え、豆腐と油揚げの味噌汁、フルーツ		オレンジ	お菓子牛乳	
20	月	ご飯	魚のムニエル、ネバネバあえ、野菜スープ、フルーツ		リンゴ	★焼きいも牛乳	
21	火	五穀米	筑前煮、いり卵、豆腐と若布のみそ汁、フルーツ		トマト	★南瓜ケーキ牛乳	
22	水	パン	みそラーメン、はんぺんのチーズフライ、フルーツ		ふかし芋	お菓子野菜ジュース	給食委員会
23	木		勤労感謝の日				
24	金	ご飯	魚の煮付け、高野豆腐の卵とじ、豚汁、フルーツ		オレンジ	★ココアくずもち、牛乳	和食の日
25	土	麦ご飯	ハヤシライス、切干大根のサラダ、フルーツ	えのきのスープ	バナナ	★スイートポテト、牛乳	クッキング(ばんだ)
27	月	ご飯	鮭ごはん、トンカツ、スパゲッティサラダ、ココロトマト、じゃが芋のクリームスープ、ゼリー		リンゴ	★チーズケーキ牛乳	お誕生日会
28	火	ご飯	焼き魚、干し大根の煮物、豆腐と玉ねぎの味噌汁、フルーツ		蒸し南瓜	昆布、お菓子野菜ジュース	鍛錬遠足
29	水	パン	ちゃんぽん、花シュウマイ、フルーツ		トマト	★おにぎらず牛乳	
30	木	五穀米	肉じゃが、春雨の「マ」和え、豆腐と卵の味噌汁、フルーツ		バナナ	★クッキー牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

