

令和6年4月

# 献立予定表

中木場保育園

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	月		入園式・進級式				
2	火	麦ご飯	三色丼,ポテトサラダ,豆腐とえのきの味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	
3	水	ご飯	魚のごま照り焼き,干し大根の煮物,白菜の味噌汁, フルーツ		リンゴ	★チーズケー キ,牛乳	
4	木	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ		オレンジ	★さくさくクッ キー,牛乳	
5	金	ご飯	魚の味噌煮,和風ジャーマンポテト,すまし汁,フルーツ		トマト	★苺まんじゅう 牛乳	
6	土	五穀米	とんちゃん,きゅうりの昆布和え, 豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		バナナ	★人参ケーキ 牛乳	
8	月	ご飯	筑前煮,春雨のゴマ和え,豆腐と玉ねぎの味噌汁, フルーツ		ふかし芋	★ココアくずも ち,牛乳	
9	火	麦ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,フルーツ	オニオン スープ	リンゴ	★ごまラスク 牛乳	スイミング
10	水	ご飯	魚の香味焼き,高野豆腐の卵とし,キャベツの味噌汁, フルーツ		トマト	★ちんすこう 牛乳	
11	木	パン	クリームスープパグッティ,南瓜サラダ,フルーツ		バナナ	★スイートポテ ト,牛乳	避難訓練
12	金	ご飯	魚の甘酢漬け,ひじきの煮物,豆腐と人参の味噌汁, フルーツ		オレンジ	★お好み焼き 牛乳	
13	土	五穀米	肉じゃが,変わり大豆和え,かきたま味噌汁,フルーツ		いちご	昆布,お菓子 野菜ジュース	
15	月	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,切干大根のサラダ,南瓜の味噌汁, フルーツ		リンゴ	★ポテトス ティック,牛乳	
16	火	パン	野菜ラーメン,花シュウマイ,フルーツ		バナナ	★塩昆布おにぎ り,牛乳	
17	水	ご飯	竹の子ご飯,魚の唐揚げ,春雨サラダ, 豆腐と卵の味噌汁,ミニゼリー		蒸し南瓜	ロールケーキ 野菜ジュース	給食委員会
18	木	パン	ポテトミートグラタン,いり卵,若布スープ,フルーツ		オレンジ	★ココアプリ ン,牛乳	
19	金	ご飯	焼き魚,スタミナ納豆,大根の味噌汁,フルーツ		いちご	★マドレーヌ 牛乳	
20	土	麦ご飯	五目チャーハン,ナムル,卵スープ,フルーツ		トマト	★人参蒸しパ ン,牛乳	
22	月	ご飯	豚肉の生姜焼き,ひじきのマヨ和え, 豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		ふかし芋	★きなこマカロ ニ,牛乳	
23	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	えのきの スープ	リンゴ	★南瓜ケーキ 牛乳	スイミング
24	水	パン	具うどん,芋の天ぷら,フルーツ		トマト	★フルーツヨー グルト,牛乳	
25	木	ご飯	若布ご飯,ハンバーグ,花人参,スパゲッティサラダ, 南瓜のポタージュース,プリン		バナナ	★クッキー 野菜ジュース	お誕生日会
26	金	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,じゃが芋の味噌汁, フルーツ		オレンジ	★米粉ココアマ フィン,牛乳	
27	土	五穀米	マーボー豆腐,きゅうりと若布の酢の物, 春雨スープ,フルーツ		リンゴ	★ごまスティッ ク,牛乳	
29	月		昭和の日				
30	火	麦ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え, しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		蒸し南瓜	お菓子 牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

