

献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	水	ご飯	グリーンピースご飯,魚のごま照り焼き,干し大根の煮物,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		バナナ	ロールケーキ 野菜ジュース	
2	木	パン	こいのぼりサンド,鶏のから揚げ,南瓜サラダ,コーンスープ,ゼリー		リンゴ	★ちんすこう 牛乳	
3	金		憲法記念日				
4	土		みどりの日				
6	月		振替休日				
7	火	麦ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,フルーツ	オニオン スープ	オレンジ	★パンナコッタ, 牛乳	スイミング
8	水	ご飯	魚のムニエル,ネバネバあえ,野菜スープ,フルーツ		リンゴ	★人参ケーキ 牛乳	
9	木	パン	みそラーメン,真珠蒸し,フルーツ		ふかし芋	★ミルクくず もち,牛乳	
10	金	五穀米	筑前煮,春雨のゴマ和え,かきたま味噌汁,フルーツ		バナナ	★さくさく クッキー,牛乳	
11	土		親子バス遠足				
13	月	ご飯	とんちゃん,ひじきのマヨ和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★お好み焼き 牛乳	
14	火	五穀米	コロッケ,冷製パスタ,ふわふわスープ,フルーツ		バナナ	★ラスク 牛乳	和太鼓指導
15	水	ご飯	魚のコーン焼き,きゅうりの昆布和え,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		蒸し南瓜	★マドレーヌ 牛乳	
16	木	パン	大豆入りミートソース,コールスローサラダ,オニオンスープ,フルーツ		オレンジ	★スイートポ テト,牛乳	避難訓練
17	金	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		リンゴ	★和風カップ ケーキ,牛乳	
18	土	ご飯	肉じゃが,チャンプル風サラダ,卵とえのきのみそ汁,フルーツ		バナナ	昆布,お菓子 野菜ジュース	
20	月	ご飯	魚の香味焼き,ひじきの煮物,豆腐と人参の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★南瓜ケーキ 牛乳	
21	火	麦ご飯	五目チャーハン,ナムル,卵スープ,フルーツ		ふかし芋	★きなこマカ ロニ,牛乳	スイミング
22	水	パン	ちゃんぽん,花シュウマイ,フルーツ		バナナ	お菓子,ヨーグル ト野菜ジュース	給食委員会
23	木	ご飯	マーボー豆腐,スクランブルエッグ,若布スープ,フルーツ		トマト	★ポテトス ティック,牛乳	
24	金	五穀米	豚肉の生姜焼き,変わり大豆和え,キャベツの味噌汁,フルーツ		リンゴ	とうもろこし 牛乳	
25	土	ご飯	ハヤシライス,ポテトサラダ,フルーツ,牛乳	しめじの スープ	オレンジ	お菓子	保育会総会
27	月	ご飯	焼き魚,高野豆腐の卵とじ,豚汁,フルーツ		バナナ	★人参蒸しパ ン,牛乳	
28	火	ご飯	ふりかけご飯,和風チキン南蛮,スパゲッティサラダ,花人参,南瓜の味噌汁,プリン		リンゴ	★チーズケー キ,牛乳	お誕生日会
29	水	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,茄子の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★クッキー 牛乳	
30	木	パン	貝うどん,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		トマト	★フルーツヨー グルト,牛乳	
31	金	麦ご飯	親子丼,春雨サラダ,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		蒸し南瓜	★ごまス ティック,牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

