

令和 6年 6月

# 献立予定表

中木場保育園

日 曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事
				10時(未満児)	3時(共通)	
1 土	五穀米	筑前煮,チャンプル風サラダ,かきたま味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子 牛乳	
3 月	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,きゅうりと春雨の酢の物, さつまいもの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★きなこマカ ロニ,牛乳	
4 火	パン	南瓜のグラタン,いり卵,若布スープ,フルーツ		オレンジ	★さくさく クッキー,牛乳	
5 水	五穀米	鶏肉の照り焼き煮,切干大根のサラダ, じゃが芋の味噌汁,フルーツ		トマト	★マドレーヌ 牛乳	
6 木	パン	ツナとベーコンのスパゲティー,南瓜サラダ, コーンスープ,フルーツ		バナナ	★おにぎり 牛乳	
7 金	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		リンゴ	★和風カップ ケーキ,牛乳	
8 土	麦ご飯	五目チャーハン,ナムル,豆腐のスープ,フルーツ		ふかし芋	お菓子 野菜ジュース	
10 月	ご飯	とんちゃん,春雨の「ト」和え,豆腐と若布のみそ汁, フルーツ		オレンジ	★南瓜ケーキ 牛乳	
11 火	麦ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,フルーツ	えのきの スープ	トマト	★チーズケー キ,牛乳	スイミング
12 水	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とし, 南瓜の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★米粉ココア マフィン,牛乳	
13 木	パン	ちゃんぽん,花シュウマイ,フルーツ		バナナ	★じゃがちゃ ん,牛乳	避難訓練
14 金	ご飯	すり身のフライ,冷製パスタ, 豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★あじさいヨー グルト,牛乳	
15 土	五穀米	マーボー丼,ほうれん草の胡麻和え, オニオンスープ,フルーツ		ふかし芋	昆布,お菓子 野菜ジュース	
17 月	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ,野菜スープ, フルーツ		蒸し南瓜	★人参蒸しパ ン,牛乳	
18 火	五穀米	肉じゃが,ネバネバあえ,卵としめじのみそ汁,フルーツ		バナナ	★ごまラスク 牛乳	食育集会
19 水	ご飯	焼き魚,レバー煮,豆腐と人参の味噌汁,フルーツ		オレンジ	ロールケーキ 野菜ジュース	給食委員会
20 木	パン	貝うどん,真珠蒸し,フルーツ		ふかし芋	★クッキー 牛乳	
21 金	ご飯	煮込みハンバーグ,コールスローサラダ, 南瓜のクリームスープ,フルーツ		リンゴ	★パンナコッ タ,牛乳	
22 土	麦ご飯	親子丼,ポテトサラダ,しめじとえのきの味噌汁, フルーツ,牛乳		トマト	お菓子	職員会議
24 月	ご飯	魚の香味焼き,干し大根の煮物,キャベツの味噌汁, フルーツ		バナナ	★人参ケーキ 牛乳	
25 火	麦ご飯	ハヤシライス,春雨サラダ,フルーツ	オニオン スープ	蒸し南瓜	★お好み焼き 牛乳	スイミング
26 水	パン	野菜ラーメン,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		オレンジ	★鬼まんじゅ う,牛乳	
27 木	ご飯	クリームソースかけご飯,鶏のから揚げ, スパゲッティサラダ,ふわふわスープ,ゼリー		リンゴ	★米粉蒸しパ ン,牛乳	お誕生日会
28 金	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,大根の味噌汁, フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	
29 土	五穀米	豚肉の生姜焼き,ひじきのマヨ和え,かき玉汁,フルーツ		トマト	★ちんすこう 牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

