

献立予定表

日 曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事	
				10時(未満児)	3時(共通)		
1	月	ご飯	筑前煮,チャンプル風,サラダ,玉ねぎとえのきの味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★ごまスティック,牛乳	
2	火	麦ご飯	三色丼,南瓜の煮物,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		リンゴ	★揚げパン,牛乳	
3	水	ご飯	魚のムニエル,ナムル,野菜スープ,フルーツ		バナナ	★マドレーヌ,牛乳	
4	木	パン	ポテトミートグラタン,いり卵,コーンスープ		きゅうりスティック	★ココアプリン,牛乳	
5	金	ご飯	魚のごま照り焼き,きゅうりと春雨の酢の物,豆腐としめじの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★カップケーキ,牛乳	
6	土	パン	七夕そうめん,鶏のから揚げ,フルーツ		リンゴ	お菓子,野菜ジュース	七夕集会
8	月	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		きゅうりスティック	★ピザ,牛乳	
9	火	麦ご飯	カレーライス,ひじきのマヨ和え,フルーツ	オニオンスープ	オレンジ	★南瓜ケーキ,牛乳	スイミング
10	水	パン	冷し中華,真珠蒸し,フルーツ		バナナ	★さくさくクッキー,牛乳	
11	木	五穀米	とんちゃん,マカロニサラダ,南瓜の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★チーズケーキ,牛乳	
12	金	ご飯	魚の香味焼き,高野豆腐の卵とし,キャベツと人参の味噌汁,フルーツ		トマト	★和風カップケーキ,牛乳	
13	土	ご飯	鶏肉のサッパリ煮,スパゲッティサラダ,茄子の味噌汁,フルーツ		オレンジ	昆布,お菓子,野菜ジュース	
15	月		海 の 日				
16	火	麦ご飯	親子丼,きゅうりと若布の酢の物,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★2色寒天,牛乳	
17	水	ご飯	魚の唐揚げ,切干大根のサラダ,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		トマト	★きなこマカロニ,牛乳	お泊り会(きりん)
18	木	五穀米	肉じゃが,ほうれん草の胡麻和え,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ,手作りふりかけ		オレンジ	お菓子,牛乳	お泊り会(きりん)
19	金	パン	冷やしうどん,花シュウマイ,フルーツ		バナナ	ロールケーキ,野菜ジュース	給食委員会
20	土	ご飯	マーボー豆腐,春雨サラダ,卵スープ,フルーツ		リンゴ	★磯辺いもち,牛乳	
22	月	ご飯	焼き魚,ネバネバあえ,野菜汁,フルーツ		バナナ	★お好み焼き,牛乳	避難訓練
23	火	麦ご飯	五目チャーハン,冷製パスタ,若布スープ,フルーツ		オレンジ	★ラスク,牛乳	スイミング
24	水	ご飯	うな寿司,竹輪の磯辺揚げ,そうめん汁,ミニゼリー		リンゴ	★フルーツヨーグルト,牛乳	土用の丑の日
25	木	ご飯	若布ご飯,トンカツ,ポテトサラダ,コロコロトマト,豆腐と人参の味噌汁,プリン		バナナ	★クッキー,牛乳	お誕生日会
26	金	パン	クリームスープ,スパゲッティ,南瓜サラダ,フルーツ		オレンジ	★鮭おにぎり,牛乳	
27	土	ご飯	ハヤシライス,キャベツとコーンのサラダ,フルーツ,牛乳	えのきのスープ	きゅうりスティック	お菓子	職員会議
29	月	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,大根の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★人参ケーキ,牛乳	
30	火	五穀米	鶏肉の照り焼き煮,変わり大豆和え,ふわふわスープ,フルーツ		トマト	★米粉ココアマフィン,牛乳	和太鼓指導
31	水	ご飯	豚肉の生姜焼き,ひじきの煮物,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★ポテトスティック,牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

*『ピザ』と『2色寒天』は、新メニューになります。

