

献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	木	パン	冷やしうどん,花シュウマイ,フルーツ		ふかし芋	★スクラッシュゼリー,牛乳	
2	金	ご飯	魚のごま照り焼き,干し大根の煮物,豆腐とえのきの味噌汁,フルーツ		バナナ	★じゃがちゃん,牛乳	
3	土	麦ご飯	ビビンバ丼,ハンサンスー,若布スープ,フルーツ		リンゴ	お菓子 野菜ジュース	
5	月	五穀米	筑前煮,いり卵,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★ひまわりヨーグルト,牛乳	
6	火	麦ご飯	夏野菜のカレーライス,マカロニサラダ,フルーツ	えのきのスープ	バナナ	★サーターアンダーギー,牛乳	スイミング
7	水	ご飯	魚の香味焼き,高野豆腐の卵とじ,大根の味噌汁,フルーツ		トマト	★さくさくクッキー,牛乳	
8	木	パン	スパゲティーナポリタン,キャベツとコーンのサラダ,オニオンスープ,フルーツ		リンゴ	★おにぎり 牛乳	
9	金	ご飯	魚の味噌煮,ネパネバあえ,すまし汁,フルーツ		オレンジ	★南瓜ケーキ 牛乳	
10	土	ご飯	マーボー茄子,ビーフンサラダ,豆腐のスープ,フルーツ		バナナ	昆布,お菓子 野菜ジュース	
12	月		振替休日				
13	火	麦ご飯	五目チャーハン,春雨サラダ,じゃがいものクリームスープ		ふかし芋	お菓子 牛乳	
14	水		愛情弁当の日(特別保育)				
15	木		お盆休み				
16	金	五穀米	とんちゃん,ひじきのマヨ和え,南瓜の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★きなこマカロニ,牛乳	
17	土	ご飯	肉じゃが,スパゲッティサラダ,キャベツの味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子 牛乳	
19	月	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,切干大根のサラダ,えのきと人参の味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★ごまラスク 牛乳	避難訓練
20	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	オニオン スープ	オレンジ	★ポテトスティック,牛乳	スイミング
21	水	ご飯	魚のムニエル,南瓜サラダ,ミネストローネスープ,フルーツ		バナナ	ロールケーキ 野菜ジュース	給食委員会
22	木	パン	冷やしそうめん,卵焼き,ウインナー		リンゴ	★フルーツヨーグルト,牛乳	
23	金	ご飯	魚の甘酢漬,ポテトサラダ,茄子の味噌汁,フルーツ		トマト	★マドレーヌ 牛乳	
24	土	麦ご飯	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と油揚げの味噌汁,牛乳		オレンジ	お菓子	職員会議
26	月	ご飯	焼き魚,人参しりしり,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★和風カップケーキ,牛乳	
27	火	パン	冷し中華,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		ふかし芋	★パナコッタ,牛乳	
28	水	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		バナナ	★人参ケーキ 牛乳	
29	木	ご飯	ふりかけご飯,ハンバーグ,花人参,冷製パスタ,野菜のクリームスープ,ゼリー		リンゴ	★チーズケーキ 牛乳	お誕生日会
30	金	五穀米	魚のマヨネーズ焼き,春雨のトマト和え,かきたま味噌汁,フルーツ		トマト	★クッキー 野菜ジュース	
31	土	ご飯	豚肉の生姜焼き,変わり大豆和え,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		オレンジ	お菓子 牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。
*『スクラッシュゼリー』、『ハンサンスー』、『ビーフンサラダ』は、新メニューになります。

