

令和6年9月

# 献立予定表

中木場保育園

日	曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事
					10時(未満児)	3時(共通)	
2	月	ご飯	ふりかけご飯,ハンバーグ,花人参,冷製パスタ, 野菜のクリームスープ,ゼリー		リンゴ	★チーズケーキ 牛乳	お誕生日会
3	火	麦ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,フルーツ	オニオン スープ	トマト	★ラスク 牛乳	スイミング
4	水	ご飯	魚の香味焼き,干し大根の煮物, 豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		バナナ	★カップケー キ,牛乳	
5	木	パン	冷やし豆乳うどん,芋の天ぷら,フルーツ		オレンジ	★ココアプリ ン,牛乳	
6	金	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とし, キャベツの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★さくさく クッキー,牛乳	
7	土	五穀米	とんちゃん,ひじきのマヨ和え,じゃが芋の味噌汁, フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース	
9	月	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		オレンジ	★揚げパン 牛乳	
10	火	麦ご飯	五目チャーハン,春雨サラダ,若布スープ		トマト	★フルーツヨー グルト,牛乳	スイミング
11	水	パン	冷し中華,真珠蒸し,フルーツ		リンゴ	★磯辺いもち ち,牛乳	
12	木	ご飯	若布ご飯,和風チキン南蛮,スパゲッティサラダ, コロコロトマト,豆腐と人参の味噌汁,プリン		バナナ	★ゼリーパ フェ,牛乳	お誕生日会
13	金	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ, 野菜のクリームスープ,フルーツ		ふかし芋	★和風カップ ケーキ,牛乳	
14	土	五穀米	マーボー豆腐,ほうれん草の胡麻和え, えのきのスープ,フルーツ		オレンジ	昆布,お菓子 野菜ジュース	
16	月		<b>敬老の日</b>				
17	火	ご飯	魚の唐揚げ,ひじきの煮物,豚汁		トマト	★パンナコッ タ,牛乳	
18	水	パン	ポテトミートグラタン,ビーフンサラダ, オニオンスープ,フルーツ		バナナ	ロールケーキ 野菜ジュース	給食委員会
19	木	五穀米	豚肉の生姜焼き,きゅうりと若布の酢の物, 豆腐と卵の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★きなこマカ ロニ,牛乳	
20	金	ご飯	魚のカレー粉焼き,変わり大豆和え, キャベツと人参の味噌汁		バナナ	★スクラッシュ ゼリー,牛乳	
21	土	麦ご飯	親子丼,ポテトサラダ,豆腐と油揚げの味噌汁,牛乳		リンゴ	お菓子	職員会議
23	月		<b>振替休日</b>				
24	火	五穀米	肉じゃが,春雨の丁度し和え,かきたま味噌汁		トマト	★人参ケーキ 牛乳	
25	水	ご飯	焼き魚,スタミナ納豆,大根の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★クッキー 牛乳	
26	木	パン	ちゃんぽん,花ショウマイ,フルーツ		バナナ	★塩昆布おに ぎり,牛乳	
27	金	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト, しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★マドレーヌ 牛乳	
28	土	麦ご飯	ハヤシライス,チャンブル風サラダ,フルーツ	キャベツ のスープ	バナナ	お菓子 野菜ジュース	予行練習
30	月	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,冷製パスタ,ふわふわスープ, フルーツ		ふかし芋	★ココアくず もち,牛乳	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

\*『冷やし豆乳うどん』と『魚のカレー粉焼き』は、新メニューになります。

