

献立予定表

日	曜	主食	副食		追加食	おやつ		行事
			共	通		10時(未満児)	3時(共通)	
1	火	ご飯	魚の香味焼き,干し大根の煮物,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ			オレンジ	★お好み焼き牛乳	
2	水	五穀米	マーボー丼,バンサンスー,オニオンスープ,フルーツ			トマト	★南瓜ケーキ牛乳	
3	木	ご飯	魚のごま照り焼き,ポテトサラダ,豆腐と人参の味噌汁,フルーツ			バナナ	★パンナコッタ,牛乳	
4	金	パン	みそラーメン,真珠蒸し,フルーツ			梨	お菓子牛乳	運動会準備
5	土		運動会					
7	月	ご飯	筑前煮,春雨の「和」和え,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ			トマト	★ココアプリン,牛乳	
8	火	ご飯	とんちゃん,マカロニサラダ,豆腐とえのきのみそ汁,フルーツ			オレンジ	★ごまラスク野菜ジュース	
9	水	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ			梨	★和風カップケーキ,牛乳	
10	木	パン	具うどん,はんぺんのチーズフライ,フルーツ			ふかし芋	★栗おにぎりお菓子,牛乳	
11	金	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,いり卵,豆腐の味噌汁,フルーツ			バナナ	★さくさくクッキー,牛乳	
12	土	五穀米	肉じゃが,ネバネバあえ,かきたま味噌汁,フルーツ			リンゴ	昆布,お菓子牛乳	
14	月		スポーツの日					
15	火	麦ご飯	カレーライス,スパゲティーサラダ,フルーツ		えのきのスープ	ふかし芋	★ごまスティック,牛乳	スイミング
16	水	パン	マカロニグラタン,南瓜サラダ,白菜とベーコンのスープ,フルーツ			オレンジ	★ちんすこう牛乳	和太鼓指導
17	木	五穀米	親子丼,きゅうりの昆布和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ			バナナ	ロールケーキ野菜ジュース	避難訓練 給食委員会
18	金	ご飯	魚の甘酢漬,和風ジャーマンポテト,キャベツの味噌汁			トマト	★フルーツヨーグルト,牛乳	クッキング(うさぎ)
19	土	麦ご飯	五目チャーハン,ナムル,卵スープ,フルーツ			梨	★米粉ココアマフィン,牛乳	スイミング
21	月	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ,野菜スープ,フルーツ			オレンジ	★ポテトスティック,牛乳	
22	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ		オニオンスープ	ふかし芋	★揚げパン野菜ジュース	
23	水	五穀米	豚肉の生姜焼き,ひじきのマヨ和え,大根の味噌汁,フルーツ			バナナ	★人参ケーキ牛乳	
24	木	パン	サンドイッチ,鶏のから揚げ,冷製パスタ,コーンスープ,ゼリー			リンゴ	★クッキー牛乳	お誕生日会
25	金	ご飯	魚の煮付け,変わり大豆和え,じゃが芋の味噌汁,フルーツ			トマト	★マドレーヌ牛乳	
26	土	ご飯	ハンバーグ,切干大根のサラダ,ふわふわスープ,牛乳			バナナ	お菓子	職員会議
28	月	ご飯	焼き魚,スタミナ納豆,白菜の味噌汁,フルーツ			オレンジ	★きなこマカロニ,牛乳	
29	火	パン	ちゃんぽん,花シュウマイ,フルーツ			トマト	★おにぎり牛乳	
30	水	ご飯	鶏肉のサッパリ煮,ほうれん草のごま和え,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ			梨	★チーズケーキ牛乳	
31	木	麦ご飯	ビビンバ丼,春雨サラダ,若布スープ,フルーツ			バナナ	★スイートポテト,牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

