

献立予定表

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	金	ご飯	魚の香味焼き,ひじきと人参の煮物,キャベツの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★ラスク 牛乳	
2	土	五穀米	筑前煮,ビーフンサラダ,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		バナナ	昆布,お菓子 野菜ジュース	
4	月		振替休日				
5	火	麦ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,フルーツ	豆腐の スープ	オレンジ	★ごまスティック, 牛乳	スイミング
6	水	ご飯	魚の蒲焼き,きゅうりと若布の酢の物,かきたま味噌汁,フルーツ		リンゴ	★人参蒸しパン, 牛乳	
7	木	五穀米	とんちゃん,春雨サラダ,南瓜の味噌汁,フルーツ		トマト	★お好み焼き 牛乳	
8	金	パン	野菜ラーメン,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		バナナ	お菓子,ヨーグルト 野菜ジュース	
9	土		保育園まつり				
11	月	麦ご飯	マーボー丼,ナムル,春雨スープ,フルーツ		リンゴ	★きなこマカロニ, 牛乳	
12	火	パン	具うどん,花シュウマイ,フルーツ		ふかし芋	★おにぎり 牛乳	
13	水	ご飯	魚の煮付け,人参しりしり,大根の味噌汁,フルーツ		バナナ	★さくさくクッキー, 牛乳	
14	木	パン	南瓜のグラタン,スパゲッティサラダ,オニオンスープ,フルーツ		オレンジ	★ココアくすもち, 牛乳	
15	金	ご飯	小豆ご飯のおにぎり,鶏のから揚げ,卵焼き,花人参,豆腐と若布のみそ汁,プリン		リンゴ	お菓子 牛乳	七五三 お祝い
16	土	ご飯	アルファ米,のり佃煮,梅干し,みかん缶		バナナ	★南瓜ケーキ 牛乳	避難訓練 (非常食)
18	月	ご飯	焼き魚,春雨のじゃが和え,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★和風カップ ケーキ,牛乳	
19	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	オニオン スープ	ふかし芋	お菓子 野菜ジュース	スイミング 給食委員会
20	水	五穀米	鶏肉のオープン焼き,南瓜サラダ,キャベツと人参の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★チーズケーキ, 牛乳	
21	木	パン	きのこスパゲティ,和風ジャーマンポテト,若布スープ,フルーツ		トマト	★クッキー 牛乳	和太鼓指導
22	金	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とじ,けんちん汁,フルーツ		バナナ	★鬼まんじゅう, 牛乳	和食の日
23	土		勤労感謝の日				
25	月	ご飯	魚のカレー粉焼き,いり卵,南瓜のクリームスープ,フルーツ		オレンジ	★米粉ココアマフィン, 牛乳	
26	火	ご飯	肉じゃが,ネバネバあえ,かき玉汁,フルーツ		リンゴ	★マドレーヌ 牛乳	鍛錬遠足
27	水	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ		トマト	★焼きいも 牛乳	
28	木	ご飯	ふりかけご飯,白身魚のフライ(タルタルソース),マカロニナポリタン,野菜スープ,ゼリー		バナナ	★人参ケーキ 牛乳	お誕生日会
29	金	五穀米	豚肉の生姜焼き,ひじきのマヨ和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		蒸し南瓜	お菓子 野菜ジュース	
30	土	麦ご飯	親子丼,ポテトサラダ,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★チーズパン 牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

