

献立予定表

日	曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事
					10時(未満児)	3時(共通)	
2	月	ご飯	筑前煮,ビーフンサラダ,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★ごまスティック,牛乳	
3	火	五穀米	マーボー豆腐,ほうれん草の胡麻和え,オニオンスープ,フルーツ		蒸し南瓜	★ピザ牛乳	
4	水	ご飯	魚の味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		リンゴ	★カップケーキ,牛乳	
5	木	パン	具うどん,花シュウマイ,フルーツ		バナナ	★クッキー,ヨーグルト野菜ジュース	
6	金	ご飯	魚の香味焼き,干し大根の煮物,南瓜の味噌汁,フルーツ		オレンジ	お菓子牛乳	
7	土	麦ご飯	五目チャーハン,きゅうりの昆布和え,卵スープ,フルーツ		トマト	★磯辺いもち,牛乳	もちつき
9	月	ご飯	魚の甘酢漬,春雨サラダ,豚汁,フルーツ		リンゴ	お菓子牛乳	
10	火	麦ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,フルーツ	オニオンスープ	バナナ	★お好み焼き牛乳	スイミング
11	水	パン	クリームスープスパゲッティ,ナムル,フルーツ		トマト	★スイートポテト,牛乳	
12	木	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ,きゃべつのジュリエンヌスープ,フルーツ		オレンジ	★和風カップケーキ,牛乳	
13	金	五穀米	とんちゃん,南瓜サラダ,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★ココアくずもち,牛乳	
14	土	ご飯	親子丼,ひじきのマヨ和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		ふかし芋	お菓子牛乳	
16	月	パン	みそラーメン,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		バナナ	★おにぎらず牛乳	避難訓練
17	火	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とじ,大根の味噌汁,フルーツ		オレンジ	ロールケーキ野菜ジュース	給食委員会
18	水	パン	ポテトミートグラタン,ミモザサラダ,コーンスープ,フルーツ		リンゴ	★ちんすこう牛乳	和太鼓指導
19	木	ご飯	若布ご飯,トンカツ,スパゲッティサラダ,ココロトマト,野菜スープ,プリン		バナナ	★南瓜ケーキ牛乳	お誕生日会
20	金	ご飯	焼き魚,ネバネバあえ,じゃが芋の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★チーズケーキ,牛乳	
21	土	麦ご飯	三色丼,南瓜の煮物,豆腐と若布のみそ汁,牛乳		トマト	お菓子	職員会議 冬至
23	月	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,白菜の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★マドレーヌ牛乳	
24	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	えのきのスープ	バナナ	★ラスク牛乳	スイミング
25	水	ご飯	カレーピラフ,鶏肉の照り焼き煮,ポテトサラダツリー,若布スープ,ゼリー		リンゴ	★スノーボールクッキー,牛乳	クリスマス会
26	木	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ		ふかし芋	お菓子,ヨーグルト野菜ジュース	
27	金	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,春雨の「マドレ」和え,豆腐とえのきの味噌汁,フルーツ		オレンジ	★きなこマカロニ,牛乳	避難訓練
28	土	五穀米	肉じゃが,変わり大豆和え,かきたま味噌汁,フルーツ		トマト	★人参ケーキ牛乳	
30	月		年 末 休 み				
31	火		年 末 休 み				
			1/4 (土) カレーライス,マカロニサラダ,若布スープ		オレンジ	お菓子牛乳	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

