

# 献立 予 定 表

日	曜	主 食	副 食 共 通	追 加 食	お や つ		行 事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	火		入園式・進級式				
2	水	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,ポテトサラダ,白菜の味噌汁,フルーツ		バナナ	★チーズケーキ 牛乳	
3	木	パン	具うどん,花シュウマイ,フルーツ		トマト	★おにぎり 牛乳	
4	金	ご飯	さばの味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		リンゴ	★ポテトス ティック,牛乳	
5	土	麦ご飯	マーボー丼,ナムル,オニオンスープ,フルーツ		オレンジ	お菓子 野菜ジュース	
7	月	ご飯	豚肉の生姜焼き,きゅうりと若布の酢の物, 大根の味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★人参ケーキ 牛乳	
8	火	麦ご飯	カレーライス,マカロニサラダ,フルーツ	豆腐の スープ	バナナ	★ごまラスク 牛乳	スイミング
9	水	ご飯	魚の香味焼き,ひじきと人参の煮物,豆腐と卵の味噌汁, フルーツ		リンゴ	★米粉ココアマ フィン,牛乳	
10	木	パン	クリームスープパグティ,南瓜サラダ,フルーツ		トマト	★さくさくクッ キー,牛乳	
11	金	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ, きゃべつのジュリエヌスープ,フルーツ		オレンジ	★スイートポテ ト,牛乳	
12	土	五穀米	肉じゃが,ネバネバあえ,豆腐と油揚げの味噌汁, フルーツ		バナナ	昆布,お菓子 牛乳	
14	月	麦ご飯	五目チャーハン,切干大根のサラダ,豆腐のスープ, フルーツ		リンゴ	★お好み焼き 牛乳	
15	火	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とし, じゃが芋の味噌汁,フルーツ		トマト	★和風カップ ケーキ,牛乳	
16	水	パン	南瓜のグラタン,スパゲッティサラダ,若布スープ, フルーツ		オレンジ	★ココアくずも ち,牛乳	
17	木	ご飯	竹の子ご飯,さばの竜田揚げ,春雨サラダ, かきたま味噌汁,フルーツ		バナナ	ロールケーキ 野菜ジュース	避難訓練 給食委員会
18	金	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ		ふかし芋	★クッキー 牛乳	
19	土	五穀米	筑前煮,いり卵,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ		リンゴ	お菓子 牛乳	
21	月	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト, 大根と若布の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★人参蒸しパン 牛乳	
22	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	オニオン スープ	リンゴ	★南瓜ケーキ 牛乳	スイミング
23	水	パン	みそラーメン,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ		トマト	★グリーンピース おにぎり,牛乳	
24	木	ご飯	ふりかけご飯,鶏のから揚げ,冷製パスタ, キャベツと人参の味噌汁,ゼリー		バナナ	★マドレーヌ 牛乳	お誕生日会
25	金	ご飯	焼き魚,南瓜の煮物,豚汁,フルーツ		オレンジ	★ちんすこう 牛乳	
26	土	五穀米	親子丼,春雨の「マドレ」和え,しめじとえのきの味噌汁, 牛乳		ふかし芋	お菓子	職員会議
28	月	ご飯	ハンバーグ,花人参,ピーマンサラダ,コーンスープ, フルーツ		リンゴ	★ごまスティッ ク,牛乳	
29	火		昭 和 の 日				
30	水	五穀米	とんちゃん,ひじきのマヨ和え,南瓜の味噌汁,フルーツ		バナナ	★カップケーキ 野菜ジュース	

\*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

