

献立予定表

日	曜	主食	副食 共 通	追加食	おやつ		行事
					10時(未満児)	3時(共通)	
1	木	ご飯	マーボー豆腐,いり卵,春雨スープ,フルーツ		トマト	お菓子 牛乳	
2	金	ご飯	ふりかけご飯,鶏肉の照り焼き煮,マカロニサラダ, 豆腐と人参の味噌汁,プリン		オレンジ	★こいのぼりサ ンド,牛乳	
3	土		憲法記念日				
5	月		こどもの日				
6	火		国民の休日				
7	水	五穀米	肉じゃが,春雨サラダ,かきたま味噌汁,フルーツ		リンゴ	★パンナコッタ 牛乳	
8	木	パン	ツナとベーコンのスパゲティー, ほうれん草の胡麻和え,若布スープ,フルーツ		バナナ	★さくさくクッ キー,牛乳	
9	金	ご飯	さばの味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ		ふかし芋	★きなこマカロ ニ,牛乳	
10	土	麦ご飯	ピピン丼,竹輪の磯辺揚げ,オニオンスープ,フルーツ		オレンジ	昆布,お菓子 野菜ジュース	
12	月	ご飯	煮込みハンバーグ,切干大根のサラダ,卵スープ, フルーツ		リンゴ	★人参ケーキ 牛乳	和太鼓指導
13	火	麦ご飯	カレーライス,ひじきのマヨ和え,フルーツ	豆腐の スープ	トマト	★ラスク 牛乳	スイミング
14	水	ご飯	魚の甘酢漬け,ネバネバあえ,豚汁,フルーツ		バナナ	お菓子 牛乳	内科検診
15	木	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ		ふかし芋	★ちんすこう 牛乳	
16	金	ご飯	筑前煮,春雨のゴト和え,豆腐と玉ねぎの味噌汁, フルーツ		オレンジ	ロールケーキ 野菜ジュース	避難訓練 給食委員会
17	土		親子レクリエーション				保育会総会
19	月	ご飯	豚肉の生姜焼き,ポテトサラダ,豆腐と若布のみそ汁, フルーツ		リンゴ	★ごまスティッ ク,牛乳	
20	火	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ, 南瓜のクリームスープ,フルーツ		トマト	★和風カップ ケーキ,牛乳	
21	水	パン	具うどん,花シュウマイ,フルーツ		オレンジ	★スイートポテ ト,牛乳	
22	木	五穀米	親子丼,パンサンスー,しめじとえのきの味噌汁, フルーツ		バナナ	とうもろこし 牛乳	
23	金	ご飯	魚のごま照り焼き,ひじきの煮物,じゃが芋の味噌汁, フルーツ		リンゴ	★チーズケーキ 牛乳	
24	土	麦ご飯	五目チャーハン,ナムル,ふわふわスープ,牛乳		バナナ	お菓子	職員会議
26	月	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,キャベツの味噌汁, フルーツ		トマト	★南瓜ケーキ 牛乳	
27	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	オニオン スープ	ふかし芋	★フルーツヨー グルト,牛乳	スイミング
28	水	ご飯	焼き魚,高野豆腐の卵とじ,南瓜の味噌汁,フルーツ		オレンジ	★人参蒸しパン 牛乳	
29	木	ご飯	若布ご飯,トンカツ,スパゲッティサラダ, ココロトマト,野菜スープ,ゼリー		バナナ	★クッキー 牛乳	お誕生日会
30	金	パン	野菜ラーメン,芋の天ぷら,フルーツ		リンゴ	★ココアくずも ち,牛乳	
31	土	五穀米	とんちゃん,きゅうりの昆布和え, 豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		オレンジ	お菓子 野菜ジュース	

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

