

令和8年2月

献立予定表

中木場保育園

日	曜	主食	副食 共通	追加食	おやつ		行事	
					10時(未満児)	3時(共通)		
2	月	ご飯	肉じゃが,春雨のゴマドレ和え,豆腐と卵の味噌汁,フルーツ		リンゴ	★人参ケーキ 牛乳		
3	火	ご飯	鬼さんそばろ丼,竹輪の磯辺揚げ,豆腐と人参の味噌汁,フルーツ		バナナ	★鬼まんじゅう 牛乳	節分	
4	水	ご飯	魚のムニエル,スクランブルエッグ,野菜スープ,フルーツ		オレンジ	お菓子 牛乳		
5	木	パン	カレーうどん,花シュウマイ,フルーツ		ふかし芋	★塩昆布おにぎり 牛乳		
6	金	ご飯	鶏肉のオープン焼き,ブロッコリー,ピーマンサラダ,豆腐と人参のスープ,フルーツ		トマト	★じゃがちゃん 牛乳		
7	土	五穀米	豚肉の生姜焼き,きゅうりと若布の酢の物,南瓜の味噌汁,フルーツ		バナナ	お菓子 野菜ジュース		
9	月	ご飯	魚の香味焼き,ひじきの煮物,キャベツの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★揚げパン 牛乳		
10	火	麦ご飯	ハヤシライス,チャンプル風サラダ,フルーツ	えのきの スープ	ふかし芋	お菓子 牛乳	スイミング	
11	水	建国記念日						
12	木	ご飯	魚の蒲焼き,変わり大豆和え,大根の味噌汁,フルーツ		バナナ	★マドレーヌ 牛乳	社会科見学	
13	金	パン	ツナとベーコンのスパゲティー,南瓜サラダ,オニオンスープ,フルーツ		オレンジ	★さくさくクッキー,ヨー グルト野菜ジュース		
14	土	五穀米	鶏肉の照り焼き煮,春雨サラダ,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ		トマト	★米粉ココアマ フィン,牛乳		
16	月	ご飯	とんちゃん,ポテトサラダ,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★チーズケーキ 牛乳		
17	火	五穀米	筑前煮,ナムル,かきたま味噌汁,フルーツ		オレンジ	ロールケーキ 野菜ジュース	避難訓練 給食委員会	
18	水	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,白菜の味噌汁,フルーツ		トマト	★ごまスティック 牛乳		
19	木	パン	南瓜とマカロニのグラタン,いり卵,若布スープ,フルーツ		バナナ	★ココアくずもち 牛乳		
20	金	ご飯	魚のごま照り焼き,高野豆腐の卵とし,キャベツと人参の味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★カップケーキ 牛乳		
21	土	麦ご飯	カレーライス,スパゲッティサラダ,フルーツ	オニオン スープ	リンゴ	お菓子	親子クッキング 職員会議	
23	月	天皇誕生日						
24	火	麦ご飯	五目チャーハン,ひじきのマヨ和え,ふわふわスープ,フルーツ		オレンジ	★お好み焼き 牛乳	スイミング	
25	水	ご飯	焼き魚,ネバネバあえ,豚汁,フルーツ		トマト	★きなこマカロニ 牛乳		
26	木	ご飯	若布ご飯,ハンバーグ,コロコロトマト,人参しりしり,コーンスープ,プリン		バナナ	★南瓜ケーキ 牛乳	お誕生会	
27	金	パン	ちゃんぽん,真珠蒸し,フルーツ		リンゴ	★クッキー 牛乳		
28	土	五穀米	親子丼,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		ふかし芋	昆布,お菓子,ヨーグル ト野菜ジュース		

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

