

令和 8年 3月

献立予定表

中木場保育園

日	曜	主食	副食		追加食	おやつ		行事
			共	通		10時(未満児)	3時(共通)	
2	月	ご飯	魚の香味焼き,ひじきの煮物,豆腐と若布のみそ汁,フルーツ			オレンジ	★ごまラスク牛乳	
3	火	麦ご飯	ハヤシライス,ポテトサラダ,フルーツ		えのきのスープ	バナナ	雛あられ野菜ジュース	スイミング
			「ポテトサラダ」…かりんちゃん・わたなべ ゆなちゃん					
4	水	ご飯	魚のムニエル,ナムル,卵スープ,フルーツ			リンゴ	★米粉ココアマフィン,牛乳	
			「卵スープ」…はやしだ ゆなちゃん・みうちゃん・ひろきくん					
5	木	パン	ちゃんぽん,花シュウマイ,フルーツ			トマト	★じゃがちゃん,牛乳	
			「ちゃんぽん」…りっかちゃん 「花シュウマイ」…ひろきくん 「じゃがちゃん」…ここちゃん					
6	金	ご飯	とんちゃん,きゅうりの昆布和え,南瓜の味噌汁,フルーツ			オレンジ	★人参ケーキ牛乳	
			「とんちゃん」…ひろきくん 「南瓜の味噌汁」…かいりくん					
7	土	五穀米	筑前煮,いり卵,豆腐と玉ねぎの味噌汁,フルーツ			リンゴ	お菓子牛乳	
9	月	パン	貝うどん,竹輪の磯辺揚げ,フルーツ			ふかし芋	★ちんすこう牛乳	
			「竹輪の磯辺揚げ」…みうちゃん					
10	火	麦ご飯	カレーライス,春雨サラダ,フルーツ		オニオンスープ	オレンジ	★お好み焼き牛乳	スイミング
			「カレーライス」…りあなちゃん 「お好み焼き」…わたなべ ゆなちゃん・つむぎちゃん					
11	水	ご飯	おにぎり,鶏のから揚げ,卵焼き,ウインナー串,りんごジュース		豆腐と人参の味噌汁	バナナ	お菓子野菜ジュース	お別れ遠足
12	木	ご飯	ふりかけご飯,コロッケ,冷製パスタ,オニオンスープ,ゼリー			リンゴ	★ココアプリン,牛乳	お誕生会
			「コロッケ」…かりんちゃん 「ココアプリン」…りっかちゃん・りあなちゃん・みうちゃん・かりんちゃん					
13	金	ご飯	さばの味噌煮,人参しりしり,すまし汁,フルーツ			トマト	★苺まんじゅう,牛乳	
14	土	五穀米	マーボー豆腐,ビーフンサラダ,若布スープ,フルーツ			オレンジ	★チーズケーキ,牛乳	
16	月	ご飯	魚のマヨネーズ焼き,スクランブルエッグ,マカロニスープ			ふかし芋	★フルーツヨーグルト,牛乳	
			「フルーツヨーグルト」…はやしだ ゆなちゃん					
17	火	パン	ハンバーガー,フライドポテト,コーンスープ,プリン			バナナ	ロールケーキ野菜ジュース	お別れ会 給食委員会
			「コーンスープ」…りあなちゃん					
18	水	ご飯	魚のごま照り焼き,スタミナ納豆,かきたま味噌汁,フルーツ			オレンジ	★きなこマカロニ,牛乳	
			「スタミナ納豆」…ここちゃん 「かきたま味噌汁」…つむぎちゃん					
19	木	パン	みそラーメン,はんぺんのチーズフライ,フルーツ			リンゴ	お菓子牛乳	予行練習
			「みそラーメン」…かいりくん・ここちゃん・わたなべ ゆなちゃん 「はんぺんのチーズフライ」…かいりくん・はやしだ ゆなちゃん・つむぎちゃん・りっかちゃん					

20	金		卒園式				
21	土	麦ご飯	五目チャーハン,南瓜サラダ,豆腐のスープ,牛乳		バナナ	お菓子	職員会議
23	月	ご飯	焼き魚,高野豆腐の卵とじ,大根の味噌汁,フルーツ		ふかし芋	★人参蒸しパン,牛乳	
24	火	パン	クリームスープスパゲティ,南瓜のチーズ焼き,フルーツ		リンゴ	★おにぎり牛乳	
25	水	ご飯	鶏肉の照り焼き煮,ひじきのマヨ和え,白菜と人参のスープ,フルーツ		オレンジ	★クッキー牛乳	
26	木	五穀米	肉じゃが,ほうれん草の胡麻和え,豆腐と卵の味噌汁,フルーツ		トマト	★ココアくずもち,牛乳	避難訓練
27	金	ご飯	豚肉の生姜焼き,マカロニサラダ,野菜スープ,フルーツ		バナナ	★南瓜ケーキ牛乳	
28	土	麦ご飯	親子丼,きゅうりと若布の酢の物,豆腐と油揚げの味噌汁,フルーツ		オレンジ	お菓子 野菜ジュース	
30	月	ご飯	魚の煮付け,和風ジャーマンポテト,キャベツの味噌汁,フルーツ		リンゴ	★カップケーキ牛乳	
31	火	麦ご飯	三色丼,春雨のｼﾞﾝﾄﾞﾙ和え,しめじとえのきの味噌汁,フルーツ		トマト	昆布,お菓子牛乳	入園式準備

*都合により献立を変更することがあります。★マークは、手作りおやつです。

*きりん組によるリクエスト給食メニューとなっています。

