

食 材 チェ ッ ク 表

保育園の給食で使用する食材を記入しています。

月齢に関わらず、ご家庭で食べたことがある食材は、チェック欄に○の記入をお願いします。

生年月日 年 月 日 (歳 か月)

園児名

記入日 令和 年 月 日

穀 類	チェック	野 菜	チェック	果 物	チェック	たんぱく質食品	チェック	その他食品	チェック
米(お粥)		にんじん		りんご(すりおろし)		豆腐		塩	
食パン		たまねぎ		梨(すりおろし)		きなこ		砂糖	
うどん		かぼちゃ		バナナ		しらす		しょうゆ	
そうめん		キャバツ		みかん		白身魚		みそ	
マカロニ		トマト		オレンジ		納豆		片栗粉	
スパゲティー		ブロッコリー		いちご		チーズ		小麦粉	
コーンフレーク		ピーマン		もも		ヨーグルト		穀物酢	
はるさめ		だいこん		メロン		高野豆腐		バター	
ビーフン		はくさい		キウイ		卵黄		ケチャップ	
ビスケット類		きゅうり				鶏ミンチ		マヨネーズ	
さつまいも		ほうれんそう				豚ミンチ		オリーブ油	
じゃがいも		もやし				鶏レバー		サラダ油	
さといも		なす				ツナ			
		コーン				大豆水煮			
		クリームコーン				ひじき			
		レタス				青のり			
		アスパラ				かつお節			
		小松菜				牛乳(調理用)			
		いんげん							
		きのこ類							
		切干大根							
		グリーンピース							

米(軟飯)		れんこん		りんご(固形)		全卵(ゆでたまご)		ウスターソース	
中華麺		ごぼう		梨(固形)		卵焼き		お好みソース	
バターロール		オクラ		パイ		スクランブルエッグ		鶏ガラ	
クッキー類		たけのこ		柿		かきたま汁		コンソメ	
餃子の皮		ねぎ		スイカ		牛乳(飲食用)		中華味	
ホットケーキミックス				ぶどう		生クリーム		みりん	
						油揚げ		料理酒	
						サバ		カレー粉	
						アジ		カレールウ	
						サケ		シチュー	
【市販のお菓子】		【その他】				エビ		ハヤシルウ	
						カニ		純ココア	
						ウインナー		ミルクココア	
						ベーコン		ゼリー	
						ロースハム		プリン	
						鶏肉(小間切れ)		りんごジュース	
						豚肉(小間切れ)		オレンジジュース	
						わかめ		のむヨーグルト	
						小豆		梅干し	
						豆乳		味付きのり	
						かまぼこ		寒天	
								ごま	

★食べたことがない食材は、ご家庭で食べさせてみてください。